

ARTICLE 6 : des astuces pour relever le défi « Zéro Déchet »

Zéro Déchet dans la salle de bains!



C'est le dernier article de la série actuelle, alors emmagasinons le plus d'astuces et d'alternatives Zéro Déchet possibles ! Comme vous avez pu le voir, il est possible de trouver une alternative Zéro Déchet pour presque tous les produits que nous achetons aujourd'hui – une alternative qui bien sûr réduit les déchets, l'utilisation des ressources naturelles et les émissions de carbone, mais qui est souvent aussi plus saine pour nous et nos familles.

Jusqu'à présent, nous avons vu des astuces pour l'alimentation et les boissons, la lessive et les produits d'entretien, l'énergie et les voyages, le bureau et les vacances, ainsi que les pique-niques, les anniversaires et toutes sortes d'autres fêtes. Aujourd'hui, nous examinerons quelques conseils simples pour la beauté et l'hygiène.

Voici 6 astuces simples pour limiter les déchets dans la salle de bains

1 Utiliser des savons et du shampoing solides

pour éviter les emballages en plastique. Le savon fabriqué localement à partir de matériaux naturels peut remplacer les gels douche et les liquides pour le lavage des mains. Vous pouvez aussi essayer des shampoings solides ou des shampoings rechargeables dans des magasins de vrac comme «Chez Mamie», «Le Bocal Local» ou «Nature en Vrac» ou encore la «Savonnerie de la Cité».

2 Utiliser des déodorants naturels achetés dans des contenants réutilisables ou recyclables

Il existe de nos jours plusieurs producteurs locaux de déodorants, qui les fabriquent avec des ingrédients bio et sains et qui réutilisent les contenants si vous les rapportez dans les magasins en vrac.

3 Utiliser de l'huile de jojoba, de l'huile de noix de coco

ou même de l'huile d'olive ou de noix comme crème pour le corps et le visage. Les soins du visage peuvent être beaucoup plus simples que vous ne le pensez.

4 Utiliser des disques démaquillants lavables pour remplacer les disques de coton

Vous pouvez les trouver dans tous les magasins en vrac ou faire vos propres disques démaquillants à partir de chutes de tissu. Ils sont faciles à laver, ne prennent pas plus de place dans votre lessive hebdomadaire et peuvent être utilisés pendant des années.

5 Utiliser des brosses à dents en bois compostables

du dentifrice naturel solide et des fils de soie en guise de fil dentaire.

6 Pour les dames

il y a beaucoup d'options pour les produits d'hygiène comme les serviettes hygiéniques réutilisables, les protège-slips réutilisables ou la coupe menstruelle. Pour les messieurs, vous pouvez toujours essayer le rasage Zéro Déchet - un blaireau à raser en bois, du savon à raser et un rasoir réutilisable à la place des rasoirs en plastique jetables.

Et il y a beaucoup d'autres choses que vous pouvez essayer - que ce soit des mouchoirs en tissu, des oriculis réutilisables ou des parfums solides, par exemple. Vous pouvez aussi essayer de fabriquer des produits vous-même - le baume à lèvres, le déodorant et le gommage pour le corps par exemple, sont les produits les plus simples pour commencer. Mais il est aussi possible de fabriquer vos propres savons, crèmes, cosmétiques et même dentifrices. Assurez-vous de toujours suivre les précautions recommandées lors de la manipulation des ingrédients. Vous trouverez des recettes éprouvées sur www.zerowasteswitzerland.ch/projets_rencontres/guides-zero-dechet/ ou www.carougezerodechet.ch/pratique/recettes/.

Pour plus de détails et de l'aide dans votre quête du Zéro Déchet, venez à nos Ateliers et Cafés-Démos Zéro Déchet qui se tiendront à la Ferme Pommier en octobre et novembre 2019 :

- Atelier Zéro déchet – Aliments et boissons
8 octobre – 19h-21h ;
- Café-Démo Zéro Déchet – Pâte à tartiner
17 octobre – 18h30-20h ;
- Atelier Zéro Déchet – Beauté, Hygiène, Nettoyage, Vêtements
5 novembre – 19h00-21h ;
- Café-Démo Zéro Déchet – La lessive et produits d'entretien
14 novembre – 18h30-20h.

Ces événements sont gratuits pour les citoyens du Grand-Saconnex. Vous pouvez vous inscrire en remplissant le formulaire sur:

<https://zerowasteswitzerland.ch/events/>.

Les places sont limitées, alors dépêchez-vous et sécurisez votre place.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Retrouvez tous les conseils Zéro Déchet sur notre site :

www.grand-saconnex.ch/fr/zero-dechet-0-2127