



Programme des activités régulières de la Ferme Pommier

Jeux et créativité

Poterie - atelier du Pommier	Enfants en bas âge	Lundi, de 14h30 à 15h30	Atelier du Pommier situé au 1er étage.	Contact : formulaire de contact sur http://www.pommier.ch/nous-contacter	L'atelier du Pommier offre aux enfants, aux adolescents et aux adultes des cours et des stages de poterie. Ils s'initient à cet art en façonnant des objets par diverses techniques comme le modelage, la plaque ou la sculpture en laissant libre cours à leur imagination.	Ecolage selon les informations que vous trouverez sur le site www.pommier.ch
	Enfants	Lundi, de 16h15 à 18h Mardi de 16h15 à 18h Mercredi de 9h45 à 11h30, de 14h à 15h45 et de 16h30 à 18h15				
	Adolescents	Vendredi, de 17h à 19h				
	Adultes	Lundi, mercredi et jeudi de 19h à 22h Mardi, de 9h à 12h et de 19h à 22h Mercredi de 19h à 22h Vendredi, de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30				
	Intergénérationnel	Jeudi de 16h15 à 18h				
Accueil libre - Centre de loisirs	Enfants	Mardi, de 16h à 18h30	Divers espaces de la Ferme Pommier	contact@clgrandsac.ch	Les parents, les enfants, les ados, tout le monde est bienvenu ! Nous vous servons volontiers un thé ou un café et offrons un goûter aux enfants. Ping-pong, bricolage, tournoi de feuille-caillou-ciseau, crêpes, karaoké, chaque jour une nouvelle activité est proposée par l'équipe d'animation.	Gratuit
	Adolescents 12-25 ans (dès le Cycle d'orientation)	Mercredi, de 15h à 19h et vendredi de 17h à 23h			L'équipe d'animation est heureuse d'offrir aux jeunes des moments de rencontre plus nombreux. Nous sommes ouvert désormais aussi les mercredis. Jeux, ateliers cuisine, ping-pong et baby-foot, des snacks à petits prix.... des activités occasionnelles en option, aussi sur vos propositions, dans la limite du possible. Venez partagez vos envies et vos idées. Venez profitez de notre bar à sirops et boissons chaudes !	Gratuit et petits prix
Jeu d'échec - L'Echiquier du Grand-Saconnex	Enfants	Mercredi, de 16h30 à 18h	Salle La Fenière, 2ème étage	peta@dorig.net	Jeu d'échec sur plateau	Cotisation à l'Association L'Echiquier du Grand-Saconnex
	Adultes	Samedi, de 16h30 à 20h30				
Bridge adultes - Association Mosaïque 50+	Adultes	Mercredi, de 14h à 17h30	Salle Chat perché, 2ème étage	secretariat@mosaiquassociation.ch	Jeu de carte	Cotisation à l'Association Mosaïque 50+
Scrabble adultes – Grand- Saconnex Scrabble	Adultes	Jeudi, de 14h à 17h	Salle la Fenière, 2ème étage	saconnexscrabble@gmail.com	Jeu de lettres	Cotisation à l'Association Grand-Saconnex Scrabble
Dimanche loisirs	Adultes	Dimanche, de 14h à 17h	Salle Chat perché, 2ème étage	dimanche.loisirs@gmail.com ou 079 230 62 86	Jeux de société, rencontres, détente	Sur donation libre
Jeu Tock	Adultes	Lundi à quinzaine	Salle la Fenière, 2ème étage	rey22suley@yahoo.com 079 728 48 07 marie-regine.carty@outlook.com 079 277 76 05	Jeu de société	Sur donation libre

Rencontres - parents-enfants						
Baby and Toddler Groups	Parents-bébés	Lundi de 10h15 à 11h45	Salle L'Abreuvoir, rez-de-chaussée	078 610 90 33 www.ourparentingcommunity.com	Rencontres autour d'activités ludiques pour parents et bébés.	Sur donation libre

Langues						
Cours de français adultes - UOG	Adultes	Mardi et jeudi de 9h à 11h, jeudi de 18h à 20h	Salle la Fenière, 2ème étage	www.uog.ch	Cours de français adultes	Ecolage auprès de l'Université ouvrière de Genève
Ateliers de conversation - UPA		Premier samedi du mois de 17h à 21h	Salle L'Abreuvoir, rez-de-chaussée ou foyer	info@upa.ch	Ateliers de conversation sur différents thèmes pour adultes	Sur donation libre
Association des fonctionnaires internationaux espagnols		Tous les deux mois	Salle L'Abreuvoir, rez-de-chaussée	afiequinebra@gmail.com	Atelier culturels en espagnol. Présentation de livres, démonstrations culinaires.	Sur donation libre
Cours de langue Tigrinya	Enfants	Mercredi, de 18h à 19h	Salle Chat perché, 2ème étage	whelene00@gmail.com	Cours de langue de l'Erythrée pour enfants	50frs annuel par enfant

Activités sport et bien-être						
Biodanza	Adultes	Lundi de 19h45 à 21h45	Salle L'Abreuvoir, rez-de-chaussée	076 308 55 35 ou contact@daniella-imaie.com	Un moment de danse, de partage, de convivialité, de plaisir et de vitalité.	Sur donation libre
Yoga équilibre et souplesse avec Lada		Mardi de 19h à 20h	Salle L'Abreuvoir, rez-de-chaussée	078 247 57 16 yogabylada@gmail.com www.yogalada.ch	Cours en anglais débutant et intermédiaire. Devenez plus conscient de votre corps et de votre esprit. Apprenez comment atteindre votre prochain niveau, et en attendant, apprenez à accepter votre limite. Augmentez votre flexibilité/force/mobilité et l'équilibre. Après avoir terminé le cours, vous vous sentirez sourire avec une sensation de légèreté.	Sur donation libre
Pilates - Leticia		Vendredi de 8h10 à 9h10	Salle L'Abreuvoir, rez-de-chaussée	lphysio.pilates@gmail.com ou 078 310 92 08	Méthode d'entraînement physique inspirés de mouvements du yoga, de la danse et de la gymnastique.	Sur donation libre
Cercle de femmes - Priscilla	Adultes, femmes	1x par mois	Salle L'Abreuvoir, rez-de-chaussée	078 743 37 34	Partage d'un moment convivial et créatif entre femmes lors des équinoxes et solstices. Le but est de recréer les cercles de femmes où l'on venait échanger nos expériences mais également des recettes et exercices de bien-être. Moment de partage, de réflexion et de créativité.	10frs l'atelier
Danse ta vie	Adultes	Lundi de 17h30 à 19h	Salle L'Abreuvoir, rez-de-chaussée	olena1shabalina@gmail.com 076 534 06 55	Danse contemporaine. Révélez votre individualité dans la dynamique, l'équilibre du corps et l'humeur.	Sur donation libre

Soutien administratif et emploi						
Focus emploi	Adultes	Tous les mercredis de 9h à 12h ou sur rendez-vous	Salle Clapier, 2ème étage	focusemploi@oseo-ge.ch 058 776 75 81	Soutien à la recherche d'emploi, création de dossiers de candidature et partage de compétences sur toutes questions liées à l'emploi.	Gratuit
Accueil-Info et permanence désendettement		Chaque premier jeudi du mois de 9h à 12h	Foyer et salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée	ferme.pommier@grand-saconnex.ch	Venez poser vos questions et remplir avec nous vos documents administratifs, formulaires et courriers.	Gratuit