

Grand Saconnex

FÉVRIER 2019 / N°105

informations

Colonie de vacances
La Ruche
p.6

Patinoire :
une équipe de choc !
p.10

Proches aidants
p.8-9



Ville du Grand-Saconnex

Edito

du Conseil administratif

Dans ce numéro de votre journal communal, vous découvrirez, saison oblige, la formidable équipe qui gère, cette année, la patinoire saisonnière. Trois collaborateurs en or, venus d'horizons et de pays différents. Un beau concentré de la diversité de la population saconnésienne, dont nous sommes fiers, et qui vit en bonne harmonie.

Cette équipe est présente, 6 jours par semaine, pour permettre aux petits et aux grands de glisser sur une glace toujours impeccable. Quand la neige se met à tomber, ils retroussent les manches et déblaient. Grâce à eux, ce sont chaque année près de 15'000 personnes (élèves inclus) qui peuvent profiter de cette belle infrastructure.

Vous découvrirez aussi les résultats d'un sondage qui a été effectué par toutes les communes de la rive droite du lac, dont le Grand-Saconnex, sur les proches aidants. Les proches aidants, ce sont ces personnes qui, souvent dans l'ombre et en toute discrétion, viennent en aide à un proche, à un voisin, à un ami. Sans elles, beaucoup de ces personnes fragilisées seraient contraintes de se rendre dans un établissement ou seraient hospitalisées. Les communes concernées ont voulu mieux saisir cette réalité. Découvrez les résultats de cette enquête en pages 8-9.

Enfin, en page 6, nous vous présentons une institution bien connue de maints Saconnésiens : la colonie de vacances La Ruche. Depuis plusieurs générations, cette colonie de vacances située en Valais accueille des enfants de la commune et des communes voisines. Elle va prochainement être l'objet de rénovations importantes, qui vont lui permettre d'accueillir longtemps encore nos bambins. C'est le vœu que nous formons.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.



M. Laurent Jimaja, Maire



M. Jean-Marc Comte



M. Bertrand Favre



Retrouvez votre
commune sur Facebook
facebook.com/GrandSaconnex



Intéressé par l'actualité de la
commune ? Inscrivez-vous à
la newsletter électronique :
www.grand-saconnex.ch/fr/newsletter

Impressum

Journal édité par l'administration
communale du Grand-Saconnex

Rédacteur responsable : Michel Gönczy
Coordination : Leïla Khédari
Couverture : Jean-Jacques Kissling
Crédit photos : administration communale,
Adobe Stock, George Emmenegger, Sabine
Flériag
Conception graphique : Level Studio
Impression : Imprimerie Chapuis
5'500 exemplaires

Prochaine parution :
vendredi 1^{er} mars 2019



Vœux à la population et Mérite saconnésien

Vendredi 11 janvier 2019, l'ambiance était conviviale, festive et musicale à la salle du Pommier, à l'occasion des vœux à la population 2019, avec la participation d'Emilia Whittle, jeune chanteuse du Grand-Saconnex, âgée de seulement 13 ans qui a régalé les participants avec ses chansons.

Après que les autorités aient présenté leurs vœux, le Conseil administratif a évoqué 4 sujets principaux : le nouveau foyer de jour pour aînés « Maison de Saconnay », les travaux relatifs à la Ferme Pommier, dont l'ouverture est prévue courant 2019, les relations de la commune avec les sociétés communales et l'aide qui leur est apportée, et enfin les travaux routiers terminés et à venir. Le Conseil administratif a également répondu à plusieurs questions du public qui lui avaient été transmises auparavant.

La soirée s'est poursuivie par la remise du Mérite saconnésien à deux associations de la commune qui ont été primées pour leurs actions respectives.



Le 1er lauréat, SWISS-GROUP, est une association à but non lucratif qui vient en aide aux populations en détresse avec l'intention de donner un peu d'espoir et de dignité aux adultes et aux enfants laissés pour compte. L'association a été créée en 2016 suite à plusieurs voyages humanitaires de Carole Studer (photo), une genevoise investie, et collabore avec des ONG locales reconnues, qui se chargent des distributions auprès

des familles dans le besoin. Plus d'informations sur www.swiss-group-team.org.

Le 2ème lauréat, l'association ESPRITSPORT a été créée il y a 10 ans par une poignée de passionnés de sport, dont M. Gérard Bernardini et son fils Yann Bernardini (photo), président actuel. Le but d'ESPRITSPORT est de promouvoir, principalement auprès des enfants et des adolescents, le sport et l'activité physique. Depuis 2009, l'association a entre autres animé de nombreux camps d'été de foot et multi-sports, des modules Santé & Sport, des ateliers ludiques sur la nutrition et a lancé le concept « Family on the Move » (activités sportives parents-enfants). Pour en savoir plus : www.espritsport.com.

Un apéritif dînatoire a ensuite été proposé et ce fut l'occasion d'un moment de partage chaleureux entre la population, les autorités communales, les méritants et leurs proches.

Gageons que cette soirée donnera envie à de nombreux citoyens de s'intéresser et de participer à la vie politique, culturelle, sociale et sportive du Grand-Saconnex !

Vous trouverez toutes les photos des vœux à la population et du Mérite saconnésien sur www.grand-saconnex.ch, rubrique actualité, galerie photos.



Les conseils de la permanence emploi

Thème du mois : Mettez une photo actuelle sur votre CV !

En mettant une photo à jour sur votre CV, vous donnez la possibilité aux recruteurs de vous identifier sur Google. Vous pensez ne pas y être ? Vous n'êtes pas sur les réseaux sociaux ?

Aujourd'hui, entre les commandes en ligne, les lectures et prises de renseignements sur internet et toutes les applications installées sur les smartphones, même sans le vouloir, tout le monde, ou presque, est référencé.

Raison de plus pour mettre une photo sur votre CV afin que vous ne soyez pas confondu-e-s avec un homonyme particulièrement audacieux sur le net.

Et surtout... bonne année !

Que celles et ceux qui souhaitent un changement dans leur vie professionnelle n'hésitent pas à venir à la Permanence, pour un p'tit coup de pouce ou un plus gros coup de main.

Celle-ci vous accueille tous les lundis entre 15h et 18h à la mairie du Grand-Saconnex.

Contact : permanenceemploi@grand-saconnex.ch

Noël des aînés

Le traditionnel Noël des aînés a eu lieu le jeudi 20 décembre 2018.

Nous étions près de 400 : invités, accompagnants, conseillers municipaux et personnel communal pour fêter Noël avec quelques jours d'avance dans la halle de Palexpo, transformée en immense salle à manger.

Les enfants de l'école Place ont merveilleusement bien chanté sous la direction de Mme Leïla Kramis.

La compagnie des Arts a montré son art de la scène en faisant plusieurs improvisations.

Un grand merci à tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette soirée.



Les enfants de l'école Place



M. Bertrand Favre, Conseiller administratif, M. Laurent Jimaja, Maire, M. Michel Pomatto, Président du Conseil municipal et M. Jean-Marc Comte, Conseiller administratif

Fête de l'escalade

Mardi 11 décembre 2018, 18h40, le cortège ouvert par l'harmonie La Sirène et les Tambours du Lion s'ébranle depuis le Centre de loisirs en direction de la place de Fête. Quelques 400 personnes suivent, les uns déguisés, les autres maquillés, munis de torches et suivis par la Guggenmusik SevenArt. Les autorités défilent aussi, direction L'Ancienne-Route puis le chemin Auguste-Vilbert pour rejoindre la place de Fête par l'Allée du Château.

Sur place, les membres de la compagnie des Sapeurs-Pompiers sont prêts à servir la soupe aux légumes, le fromage et le pain, avec la Mère Royaume.

Les enfants patinent sur la musique du DJ du centre des loisirs et se régalent de crêpes préparées par les jeunes de la commune.

Aux abords de la patinoire, le stand « Sidecar café » se déploie sous un parasol géant.

Le feu de joie prend finalement, lentement... mais qu'importe, la fête est magnifique !

Les bénéfices de la collecte de la Soupe se montent à CHF 1'500.- qui seront versés à l'Association Alzheimer Genève.



La Sirène a animé la soirée

Artistes du Grand-Saconnex

Vous habitez au Grand-Saconnex ou ses environs ? Vous êtes d'ici ou d'ailleurs ? Artiste confirmé ou amateur ? Pour notre exposition artistique du printemps, prévue du 9 au 12 mai 2019 à la Ferme Sarasin, nous avons décidé de donner la possibilité aux artistes de la commune de nous montrer leurs œuvres, récentes ou moins récentes. Nous lançons donc un appel. Inscrivez-vous et permettez-nous de découvrir vos talents à travers vos créations artistiques. Nous nous réjouissons de vous accueillir.

Plus d'informations sur :
www.grand-saconnex.ch

Les enfants sont toujours les bienvenus à la Ruche !

En 1932, de courageux citoyens du Grand-Saconnex fondèrent la Société des Colonies de vacances du Grand-Saconnex.

M. François Lehmann, Maire à l'époque, manifesta l'intérêt que la commune portait à cette œuvre, en faisant voter par le Conseil, une subvention qui permit d'envoyer au mois de juillet 1932 quelques enfants dans une colonie existante.

En 1933, le comité estima qu'en rassemblant les efforts de plusieurs communes, la réalisation du but de la société serait facilitée, et il demanda à d'autres communes ne possédant pas de colonies de se regrouper. Deux répondirent à l'appel : Meyrin et Pregny-Chambésy. La Société des colonies de vacances Grand-Saconnex, Meyrin, Pregny-Chambésy était donc fondée et ce fut la bonne formule.

Deux ans plus tard, 35 enfants profitèrent d'un séjour à la montagne dans la colonie des Granges-sur-Salvan. C'est en cette année 1935 que l'achat du chalet des Granges devint effectif, par un prêt hypothécaire de CHF 18'000.-, sans compter les frais d'acte. En plus, une somme de CHF 5'000.- avait été payée comptant. Ce chalet, situé au-dessus du village des Granges, a une vue magnifique sur les Dents de Morcles et la vallée du Rhône ; il devint ultérieurement la colonie de vacances « La Ruche ». La construction située à 1100 mètres, entièrement en pierres avec couverture en ardoises, comprenait une annexe communiquant avec le chalet. Celle-ci était construite en pierre et moitié bois avec couverture en tôle galvanisée et comptait une cuisine et une chambre à manger. La capacité d'accueil était de 27 lits.

La propriété possédait un pré-verger d'une superficie de 1691 m². Des acquisitions supplémentaires de terrain intervinrent notamment en 1953 et en 1958.

En 1942, une nouvelle annexe fut construite. En 1968, le chauffage fut installé et, en 1986, divers équipements contre l'incendie devinrent nécessaires.

Ce sont plusieurs milliers d'enfants qui ont bénéficié d'un séjour à la Ruche. Si le prix d'une journée était de CHF 1,83.- en 1938, il passa à CHF 35.- en 1991 pour atteindre aujourd'hui plus d'une cinquantaine de francs.

En 1986, la commune de Versoix est devenue le quatrième partenaire de l'association des colonies de vacances La Ruche.

La Ruche fait peau neuve régulièrement par la modernisation de ses installations, la création de nouveaux locaux, des réaménagements tant intérieurs qu'extérieurs, de confort et de sécurité.

De la fusion des sections est née l'Association intercommunale des colonies de vacances La Ruche en janvier 2018. Celle-ci sera soutenue par le Groupement intercommunal du bâtiment la Ruche, au sein duquel les communes seront partenaires à parts égales. D'importants investissements sont nécessaires pour mettre le bâtiment aux normes ; ils se montent à CHF 1,6 millions. Ce montant sera réparti en 4 parts égales pour chacune des communes membres.

Cet article reprend largement des renseignements figurant sur le site de la colonie, que nous vous invitons à consulter : www.colonie-la-ruche.com.



Opération éco-logement en cours

En partenariat avec les Services Industriels Genevois dans le cadre de son programme éco21, la Ville du Grand-Saconnex, réalise depuis le 26 novembre 2018 une nouvelle campagne éco-logement auprès de certains administrés.

Son but étant toujours de pouvoir inciter les habitants à réduire leur consommation énergétique, et par ce biais, faire des économies financières.

Il s'agissait notamment de faire bénéficier 94 logements en PPE situés aux chemins des Fins, de l'Erse et du Jonc, de quelques éco-conseils et de recevoir un peu de matériel incitatif (ampoules led, brise-jet, etc.), ceci à titre gracieux. Cette première

phase d'intervention est maintenant terminée et semble avoir rencontré beaucoup d'intérêt.

Une deuxième phase d'intervention est en cours qui consiste à offrir le même type de prestations auprès des habitants des villas. Via un courrier qui leur a été adressé fin novembre, ces personnes ont été invitées à s'inscrire auprès de la Mairie dans la limite des 50 premières inscriptions. Les visites ont débuté en décembre 2018 et vont se poursuivre en janvier 2019.

Un jeu rigolo avec Niko



Mieux connaître les « proches aidants »

Retour sur l'étude menée l'été dernier sur les proches aidants



Le Groupement des communes de la rive droite du lac (GCRDL) a organisé une étude sur l'aide et la solidarité entre proches. Le but était de dessiner le profil et les besoins de ceux que l'on nomme « les proches aidants ».

Il s'agit de personnes aidant régulièrement et bénévolement des parents, voisins ou amis en raison de leur âge, de leur santé ou de leur handicap.

Près de 400 personnes, ayant vécu une telle expérience, ont répondu au questionnaire proposé par les communes. Le nombre de réponses paraît important pour ce type de questionnaire très ciblé.

Les proches aidants de la région de la rive droite apportent majoritairement leur soutien à des personnes âgées (l'âge moyen des personnes aidées est de 85 ans). Ces aides de toutes sortes représentent un véritable enjeu de société. En effet, les projections démographiques même prudentes indiquent qu'en 2040, la population des plus de 85 ans aura doublé à Genève, passant de 12'000 à 24'000 personnes.

Garantir une qualité de la solidarité dans le cadre de la famille et de la société paraît être un objectif primordial pour nos collectivités futures.

Selon le sondage, ces personnes âgées aidées vivent

majoritairement chez elles. Cela nous conforte dans l'idée que l'engagement des proches aidants permet de sauvegarder l'autonomie de nos aînés dans leur cadre de vie. C'est donc une contribution essentielle au bien-être individuel et collectif.

Les proches aidants s'occupent aussi d'adultes et d'enfants en situation de maladie ou de handicap. Dans la majorité de ces cas, personnes aidées et proches aidants vivent sous le même toit, ce qui peut représenter une disponibilité de tous les instants et un risque accru d'épuisement.

Une aide exigeante, valorisante et fatigante

Les proches aidants sont majoritairement des femmes salariées dans la classe d'âge des 50 à 65 ans. Elles doivent mener de front plusieurs activités. La conciliation entre activité professionnelle et celle de proche aidante est souvent compliquée.

Il s'agit d'un véritable enjeu pour les entreprises et les collectivités, celles-ci devront à terme inévitablement affronter cette problématique.

Globalement, l'aide apportée s'inscrit dans la durée, trois ans ou plus. Cet engagement durable peut parfois s'avérer très lourd. En initiant la prise en charge, nul ne sait combien de temps elle va durer.

Le moteur du proche aidant, c'est avant tout l'affect ; il existe donc une gêne certaine à compter ses heures. Nous observons cependant que la majorité de celles ou ceux qui s'engagent, le font 7 jours sur 7.

Les effets de cet engagement sur la santé des proches aidants sont plutôt ressentis comme négatifs (manque de sommeil entre autre). Mais l'activité du proche aidant n'est pas ressentie uniquement comme une charge, elle

peut aussi influencer positivement le moral de celui-ci, par l'effet valorisant qu'elle présume.

Être aidé pour continuer à aider

Un travail médiatique et politique important a été réalisé depuis 20 ans. Le terme « proche aidant » commence à entrer dans le langage commun, reflétant une réalité sociale en gestation.

La situation actuelle nous apprend pourtant que les sondés restent friands d'informations concrètes et de soutiens de toute sortes. Ces informations sont pour l'instant vécues comme trop peu structurées et trop peu accessibles.

Un proche aidant, même capable d'avoir la situation sous contrôle, dit avoir besoin de s'arrêter et se reposer de temps en temps. Il admet qu'un soutien financier ponctuel, une aide pour les activités quotidiennes type transport ou repas, seraient les bienvenus.

Nous observons aussi que les proches aidants auraient envie de partager leurs expériences avec d'autres proches aidants. Cela leur permettrait d'apprendre de l'expérience des autres, de mieux gérer leur engagement et même de déculpabiliser. En effet, comment savoir s'ils en font assez ou s'ils font juste. Il n'existe pas de diplôme de proche aidant.

Ce sondage devrait inviter les communes à mettre en place des conditions cadres permettant de mieux répondre aux exigences de cette forme de solidarité.

Suite à ce questionnaire, des mesures seront étudiées par le GCRDL ; elles seront proposées prochainement.



Foyer de jour la Maison de Saconnay

Depuis novembre 2018, la commune accueille, sur son territoire, un Foyer de jour pour personnes âgées : la Maison de Saconnay. Ce foyer offre un accompagnement personnalisé grâce à de multiples activités et le partage des plaisirs de la table notamment.

Les autorités ont décidé d'offrir des journées d'essai à toute personne susceptible de pouvoir profiter pleinement de cette prestation qui permet également aux proches aidants de profiter de temps de répit.

Si vous connaissez une personne susceptible de pouvoir bénéficier du Foyer de jour, n'hésitez pas à contacter l'administration communale, plus précisément l'action sociale communautaire au 022 920 99 00 ou par courriel à n.hauck@grand-saconnex.ch.



Cette thématique intéresse également la Confédération, puisque l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a débuté un projet de recherche avec un sondage en ligne destiné aux proches aidants. Nous invitons toutes personnes qui accompagnent ou ont accompagné une personne proche qui, en raison d'une maladie, d'un accident, d'un handicap ou de l'âge, a/avait besoin de soutien à répondre à ce sondage via le lien : <http://de.surveymonkey.com/r/coord07?lang=fr>.

Les sociétés communales se présentent

Ce feuillet permet aux sociétés et associations communales de se présenter. Il paraît 3 fois par an dans les GSI des mois de février, mai et septembre.

Ne figurent dans ce feuillet que les informations qui nous ont été communiquées.

La liste exhaustive des sociétés communales se trouve sur le site internet www.grand-saconnex.ch

Association Reconnecter

Se reconnecter à soi-même et aux autres



L'association Reconnecter vous propose des cours et des ateliers pour vous aider à vous sentir mieux dans votre corps, votre esprit et dans vos relations.

Cours ouverts à tous niveaux jusqu'au 20 juin.

Cours d'essai gratuit.

Cotisation annuelle : CHF 20.-

Cours : par trimestre : CHF 160.-, par semestre : CHF 320.-

- mardi - 8h15-9h15 - Yoga¹
- mercredi - 8h30-9h30 - Mouvement senior²
- mercredi - 20h-21h - Yoga²
- jeudi - 17h-18h - Pilates¹
- samedi - 11h-12h - Yoga³

¹Espace Pom, salle Dojo

²Salle de rythmique de l'école La Tour

³Espace Pom', salle Reinette du Canada

Professeurs :

Yoga : Nathalie Doswald

Mouvement : Véronique Miège

Pilates : Angel Thomas

Toutes les informations sur les cours, les ateliers et les prix se trouvent sur notre site internet www.reconnecter.org.

Courriel : association.reconnecter@gmail.com

Présidente : Nathalie Doswald, tél. 078 921 03 43



Ville du Grand-Saconnex

Sac O'nnex

L'association Sac O'nnex a pour but de développer la culture et la musique celtique de tous horizons, de promouvoir les traditions y découlant et d'animer la vie par divers événements.



Les thèmes principaux :

- des cours et des conférences à tous niveaux, (associations, écoles, université, etc) ;
- des compétitions de musique et d'histoire ;
- des joutes sportives celtiques (Highland Games) ;
- des événements festifs de différentes ampleurs ;
- la fête de la Saint-Patrick.

Un petit groupe de bénévoles passionnés se sont lancés dans cette nouvelle aventure celtique et ont créé Sac O'nnex. L'assemblée constituante a eu lieu le 9 octobre 2015. Ce fut le départ d'une merveilleuse et belle aventure. Plusieurs événements et voyages ont depuis déjà vu le jour pour le plus grand bonheur des nombreux participants.

Le comité se compose d'une douzaine de personnes, chacun ayant sa force dans un domaine bien particulier. Il est important pour nous d'avoir dès le départ un comité solide, sachant les grands événements que nous développerons dans les mois et années à venir.

Cotisation annuelle : CHF 25.- par personne

Résidents du Grand-Saconnex : CHF 20.- par personne

L'association compte déjà près de 140 membres, dont 60% résident au Grand-Saconnex. Les futurs nouveaux membres

et les amis de nos amis sont les bienvenus !

Tout se construit pas à pas, qu'il s'agisse d'amitiés ou d'opportunités. Nous suivons tous des chemins différents dans la vie, mais peu importe où nous allons, nous apportons partout une petite parcelle de l'autre.

Vous souhaitez en savoir plus ?

Consultez notre site internet www.saconnex.ch ou écrivez-nous à contact@saconnex.ch.

Au plaisir de futurs partages.

Le Président, Patrick Hulliger

Association des Amis du Four à Pain

L'Association des Amis du Four à Pain existe depuis 1997.

Son premier but est de réunir des personnes autour du pain.

A cette occasion, elle organise chaque année
3 manifestations :

Samedi 26 janvier 2019 de 8h à 14h

Petit-déjeuner gourmand, dès 11h

Assiettes gourmandes

Samedi 1 juin 2019 de 8h à 15h

Fête du pain - Pains en fête

Samedi 12 octobre 2019 de 8h à 13h

Petit-déjeuner automnal et matinée enfants

Création par les enfants, sur inscription, d'une tresse pour papa et maman



Le deuxième but de l'Association est d'organiser des **cours de fabrication de pains pour les adultes** au Foyer de la Ferme Sarasin :

Printemps

1. Mercredi 27 février
Tresse – Pain au gruyère
2. Mercredi 27 mars
Tresse russe – Pain de ferme
3. Jeudi 28 mars
Tresse russe – Pain de ferme
4. Mercredi 3 avril
Pain miel et crème – Pain brié
5. Jeudi 4 avril
Pain miel et crème – Pain brié

Automne

6. Mercredi 9 octobre
Tresse – Pain au gruyère
7. Jeudi 10 octobre
Tresse – Pain au gruyère
8. Mercredi 16 octobre
Tresse russe – Pain de ferme
9. Jeudi 17 octobre
Tresse russe – Pain de ferme
10. Mercredi 30 octobre
Pain miel et crème – Pain brié
11. Jeudi 31 novembre
Pain miel et crème – Pain brié

Inscription sur notre site internet ou par courrier.

Le prix des cours est de CHF 15.- pour les membres et de CHF 30.- pour les non-membres.

Maximum 2 cours par personne.

Afin de soutenir l'Association des Amis du Four à Pain, vous pouvez devenir membre en versant la somme de CHF 20.- par personne sur notre compte postal : 85-310692-7

Vous recevrez ainsi régulièrement les informations sur nos activités.

Notre site internet www.fourapain.ch vous permet de vous inscrire directement à nos cours et de trouver tous les renseignements sur nos activités.

Pour tout renseignement complémentaire :
info@fourapain.ch

Important :

Nous sommes à la recherche d'un boulanger pour aider Denis et Alain lors de nos 10 cours adultes de 18h à 22h environ et lors de nos manifestations (3 par année). Si vous êtes intéressé, adressez-nous un mail à info@fourapain.ch. Merci.

Pour les Amis du Four à Pain.
Eliane Michaud Ansermet



La Sirène

La Sirène – Harmonie Municipale du Grand-Saconnex est l'harmonie de votre commune.

Elle anime vos fêtes et participe à la vie saconnésienne.



La Sirène s'exporte

Chaque 5 ans environ, elle aime exporter sa musique sur tous les continents, de l'Inde au Maroc, du Kenya à Cuba. Cet automne, ses musiciens se sont déplacés sur la côte est des Etats-Unis. Ce voyage a mélangé agrément et musique. Nous avons pu profiter du fantastique climat de la Floride, visiter les parcs d'attraction et la nature des Everglades, les fusées de Cap Canaveral et les magnifiques plages de Miami.

Mais les points forts du voyage ont été les deux concerts que nous avons pu donner sur le sol américain.

Lors du premier, les portes du Royaume de Mickey et Minnie nous ont été ouvertes. Sous un soleil radieux, la Sirène a pu animer la scène du parc Disney Spring pour le plus grand plaisir du public. Nous sommes fiers d'avoir pu nous produire dans cet endroit rempli de légende, et sommes repartis heureux, coiffés des fameuses oreilles mondialement connues.

Quelques jours plus tard, c'est à Miami, à deux pas de la plage de South Beach, que nous avons présenté notre musique pour un concert organisé en commun avec le Consulat de Suisse. Sur la superbe scène du North Beach Bandshell, l'Harmonie a apporté une touche locale, avec notamment dans son répertoire le thème musical de la série télévisée Heidi. Ce soir-là, les Suisses de Floride et leurs amis américains ont pu également

apprécier le son du cor des alpes, instrument emblématique de notre pays. Ce fût un moment d'échange musical et amical qui restera un grand souvenir pour tous.

La Sirène joue au Grand-Saconnex

Les musiciens préparent actuellement des pièces variées pour notre concert annuel, le rendez-vous musical le plus important de notre société. A cette occasion, nous venons à la rencontre des habitants du Grand-Saconnex. Nous nous réjouissons d'avance d'animer la salle du Pommier le 13 avril prochain. N'hésitez pas à venir nous écouter et partager ce moment musical avec l'harmonie de votre commune.

Prochain rendez-vous : 13 avril 2019, salle du Pommier

Contact et informations : www.la-sirene.ch



Club de Karaté et Arts martiaux



LE KARATÉ POUR LES SENIORS ET LES ÂÎNÉS

Afin de faire découvrir le karaté aux seniors dès 50 ans, le club de Karaté et Arts martiaux leur offre un mois de cours complet sans engagement durant tout le premier semestre 2019.

Le but de la pratique n'est plus le karaté sportif de compétition mais la recherche d'un bien-être physique et spirituel pour acquérir la maîtrise de soi. Concentration, respiration, contrôle de son énergie, exercices d'étirements, entretien musculaire, précision des mouvements et auto-défense caractérisent ces cours de karaté dans un esprit de convivialité.

UN ART MARTIAL ACCESSIBLE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Pour les enfants de 4 à 6 ans :

Le baby-karaté propose la découverte du karaté, basé sur des jeux d'éveil. C'est un des premiers rendez-vous de l'enfant avec la vie sociale et sportive. Il a pour objectifs de sensibiliser l'enfant aux déplacements dans l'espace, la connaissance de son corps, la relation avec les autres, la coordination des mouvements, la latéralité, l'équilibre, la socialisation et le respect.

Pour les enfants de 7 à 13 ans :

L'enfant va apprendre à connaître son corps et augmenter ses capacités physiques, à mettre en lien sa respiration et ses mouvements, mais aussi jauger sa force, première étape du contrôle de ses gestes. Partager sa pratique avec les autres, découvrir ce qu'est la hiérarchie, savoir saluer et remercier celui qui l'a aidé à évoluer dans le respect sont des vertus du karaté parmi les plus importantes. L'enfant peut, s'il le souhaite, connaître le karaté sportif lors de tournois et apprendre à gérer ses émotions dans la réussite et dans l'échec. Avoir un bon comportement dans la victoire comme dans la défaite.

Pour les adolescents dès 14 ans et les adultes :

L'adepte prend conscience des vertus de l'art martial qu'est le karaté. Auto-défense mais aussi discipline sportive rigoureuse, le karaté se caractérise par l'étude de techniques de blocages, d'esquives, de frappes, de projections, etc. utilisant l'ensemble des armes naturelles du corps. Il se pratique de manière traditionnelle (étude de l'art martial)

et sportive (compétition). Le karaté possède des spécificités : le kihon, (apprentissage et entraînement des techniques), le kata (forme de combat individuel) et le kumité (combat conventionnel).

Pour tout renseignement, venez nous rencontrer à la réception du dojo, école du Pommier, « Espace Pom », ou consultez notre site internet : www.ckam.ch.

Suivez le club sur Facebook et Instagram.

Contact : Michel Maurer, Président, 079 217 48 77



Le club fête ses 40 ans !

A cette occasion, le club organisera le 31 mars 2019, un tournoi de karaté-kata, à la salle du Pommier.

Cette rencontre accueillera les clubs genevois. Des clubs de Suisse romande seront également invités.

La manifestation sera ouverte au public.



**Les membres du Groupe Folklorique la Colombière vous présentent
leurs Meilleurs Vœux pour l'année 2019**

Fiers de porter le costume Genevois et d'interpréter des chants et des danses connues de tous pour votre plaisir et le nôtre.

Concernant l'année 2018 : elle a été intense par diverses manifestations. Notre vente de Géraniums avec production de la chorale – 1er juin pour la commémoration au Port Noir – 1er Août au Grand-Saconnex – Productions dans plusieurs Résidences et EMS du Canton – Fête de la Bénichon des Amis Fribourgeois de Montreux et environ – Fête Folklorique de Bernex – Fêtes des vendanges de Russin – Fête de l'Escalade de la Fédération Cantonale des Costumes Genevois.

Si vous avez du temps et l'envie, pour vous aussi de montrer votre attachement au Folklore et aux traditions, par des chants d'Emile Jacques-Dalcroze à des airs contemporains et des danses traditionnelles de Genève et de Suisse.

Venez nous rejoindre pour la chorale, le **jeudi de 20h à 22h, à la Ferme Sarasin**. Direction Thierry Mermod.

Pour la danse, le **vendredi de 20h15 à 22h à l'école La Tour, salle de rythmique**. Direction Eric Voramwald.

Nous vous attendons nombreux à la suite de cet appel et au plaisir de vous rencontrer.

Le comité et ses membres.

Pour tout renseignement, s'adresser au secrétariat.

d-f.bourgoin@bluewin.ch - Mobile 079 614 76 51

Site internet : www.lacolombierefolklore-geneve.ch

Une équipe de choc !

3 personnes, 3 continents, 3 parcours de vie intéressants.

La ville du Grand-Saconnex est très heureuse d'avoir donné la possibilité à Mahmood Sultan Mohammad de réaliser sa première expérience professionnelle en Suisse. Arrivé il y a 3 ans d'Afghanistan avec sa femme et leurs 2 petites filles, alors âgées de 4 et 5 ans, M. Sultan a séjourné 6 mois au foyer des Tilleuls. Nous l'avons connu dans le cadre du projet des potagers urbains, mené dans le cadre du bénévolat d'entreprise entre le service des parcs de la commune et le foyer des Tilleuls. M. Sultan s'est beaucoup investi dans ce projet et nous a fait découvrir des techniques de culture importées de son pays et d'Iran où il a également vécu. Aujourd'hui, il suit des cours intensifs de français et a un statut de requérant d'asile. Il habite avec sa famille à la rue de Lausanne, mais continue de garder un œil sur les potagers des Tilleuls. M. Sultan est un passionné de course à pied et participe à toutes les courses locales. Il accompagne aussi des personnes en situation de handicap de la fondation Clair-Bois lors de diverses courses pédestres et travaille comme bénévole pour le Centre social protestant.

Luso Borges, quant à lui, est brésilien, mais saconnésien depuis 20 ans. Père de 3 enfants, marié, il a travaillé 17 ans à la Mission du Brésil avant de malheureusement perdre son emploi. Aide-soignant de formation, il suit actuellement une formation pour obtenir le CFC d'agent d'exploitation. Il est très actif dans le « paysage saconnésien » puisqu'il a participé au projet communautaire du chemin Bétems pour le maintien de la propreté dans le quartier, projet mené par la ville avec l'AGDC (Association Genevoise pour le Développement Communautaire). Il s'est également fait remarquer en animant la Fête des Voisins de son quartier et son enthousiasme latin ainsi que son envie de faire plaisir sont sa marque de fabrique.

Félix Gentinetta, le plus jeune du trio, 23 ans, horticulteur de formation, suisse, aux origines italiennes, travaille à la patinoire en tant que civiliste. Il a renoncé à faire l'armée par conviction et adore le patin puisqu'il a longtemps pra-

tiqué le hockey en compétition. Son plus grand plaisir est de surfer la glace et de donner des conseils aux jeunes hockeyeurs.



De gauche à droite :
M. Mahmood Sultan Mohammad,
M. Luso Marcio Borges, M. Félix Gentinetta

Informations



L'équipe de la patinoire se réjouit de vous voir jusqu'au dimanche 3 mars 2019.
Parc du Château-Pictet, place de Fête

Horaires :

Lundi Fermé
Mardi 10h - 19h
Mercredi 10h - 19h
Jeudi 10h - 20h*
Vendredi 10h - 20h
Samedi 11h - 20h
Dimanche 11h - 19h

*de 18h30 à 20h, réservé au hockey libre (dès 15 ans)

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques.

Le Théâtre du Grand-Saconnex

Dès le mois de septembre 2019, la compagnie Les Arts se réjouit de vous accueillir au théâtre du Grand-Saconnex.

Au menu : cours d'improvisation théâtrale pour les petits et les grands, ateliers autour de thématiques choisies et bien sûr une programmation théâtrale dans le cadre de la saison culturelle du Grand-Saconnex.

Plein de nouveautés avec Les Arts qui se réjouissent de rencontrer les Saconnésiens et Saconnésiennes.

D'ici là, vous aurez l'occasion de voir les membres de cette compagnie à plusieurs occasions.

Plus d'informations sur Les Arts : www.lesarts.ch

Horaires de la ludothèque

La ludothèque le Grand Sac vous accueille aux horaires suivants :

- mardi et jeudi de 16h à 18h30 ;
- mercredi de 15h à 18h ;
- chaque deuxième samedi du mois entre 10h et 12h ;
- chaque deuxième lundi du mois entre 9h15 et 11h15.

Elle offre la possibilité de louer des jeux et des jouets pour toutes les catégories d'âge, ainsi que des jeux géants pour animer des fêtes ou des anniversaires.

Entrée libre.

Plus de renseignements sur www.legrandsac.ch

Chenilles processionnaires

Les chenilles processionnaires représentent un problème de santé publique. En effet, les poils de la chenille sont urticants et allergisants. Ces derniers peuvent s'accrocher dans les muqueuses et sur la peau, provoquant d'importantes démangeaisons et des troubles parfois graves. Attention également à vos compagnons à quatre pattes !

L'article 21 A du règlement sur la conservation de la végétation arborée (RCVA) stipule :

- Tout propriétaire, locataire, usufruitier, fermier ou exploitant est tenu de procéder à l'enlèvement et à la destruction des nids de chenilles processionnaires, ou de mettre en place des mesures visant à éviter la propagation de ces insectes, dès leur apparition.
- Les mesures s'appliquent aux espèces telles que les pins, les cèdres et les chênes, qui se trouvent dans un périmètre à risque autour de lieux destinés à l'accueil du public, tels que crèches, écoles, places et parcs publics, places de jeux et piscines.



Nid de chenilles

Plus d'informations sur : <http://ge.ch/nature/actualites/se-proteger-contre-les-chenilles-processionnaires>

Si vous souhaitez signaler la présence d'un nid, n'hésitez pas à contacter le service des parcs au numéro suivant : **079.817.40.33**

AGENDA



Test national des moyens d'alarme

Le prochain test national des sirènes aura lieu le mercredi 6 février 2019 dès 13h30.

Les différents essais permettront notamment de contrôler entièrement le réseau cantonal d'alarme à la population (sirènes d'alarme générale et sirènes d'alarme-eau).

Marché authentique de Saconnay

Les marchés authentiques de Saconnay se déroulent le 1er vendredi de chaque mois à la promenade Rivoire. Vous trouverez non seulement de délicieuses denrées de proximité mais découvrirez également des artisans talentueux.

Prochain marché : vendredi 1er mars de 15h à 20h

Donnez votre sang

Le don du sang est un acte symbolique fort dénotant la solidarité avec son prochain. Les samaritains en sont convaincus et collaborent volontairement aux collectes de sang. Ils en propagent l'idée auprès de la population et incitent tout le monde à y participer.

Il faut compter environ 45 minutes à 1 heure pour passer à travers toutes les étapes (accueil, données administratives, don de sang, collation).

Les prélèvements sont ensuite analysés (vérification des groupes sanguins, etc.) et conservés pour leur future utilisation.

Chaque don est précieux. Alors n'oubliez pas de donner votre sang !



Informations



Don du sang, mardi 5 février 2019

Salle communale des Délices de 13h à 20h

Section des samaritains du Grand-Saconnex :
gdsac@agss.ch

adresses utiles

**Grand
Saconnex**
informations

Mairie : administration, finances

Route de Colovrex 18 - CP 127
1218 Le Grand-Saconnex

Tél. 022 920 99 00

Fax 022 920 99 01

info@grand-saconnex.ch

www.grand-saconnex.ch

Heures d'ouverture :

du lundi au jeudi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 17h,
vendredi de 7h à 16h (sans interruption)

Cartes d'identité :

du lundi au jeudi de 8h à 11h et de 13h30 à 16h30,
vendredi de 7h à 15h (sans interruption)

Service technique et service des bâtiments

Route de Colovrex 20

Tél. 022 920 99 00

Fax 022 920 99 02

Heures d'ouverture :

du lundi au vendredi de 8h à 11h30

Service des parcs et service de la voirie

Centre de voirie, horticole et de secours
Impasse Colombelle 12

Tél. 022 920 97 20

Police municipale

Tél. 0800 1218 18

Fax 022 929 70 77

info@grand-saconnex.ch

Corps intercommunal de contrôleurs du stationnement

Chemin Edouard-Sarasin 47

Tél. 022 929 70 70

Gendarmerie - poste de Blandonnet

Tél. 022 427 62 10

Correspondants de nuit

Tél. 0800 1218 00

correspondants@grand-saconnex.ch

Arrondissement de l'Etat civil Rive droite du lac

Mairie de Pregny-Chambésy

Route de Pregny 47 - 1292 Chambésy

Tél. 022 758 03 20

Fax 022 758 03 22

Heures d'ouverture :

lundi-mardi-jeudi-vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h
mercredi de 8h à 16h

Institution genevoise de maintien à domicile, Antenne de maintien à domicile (AMD)

Rue Sonnex 3 - 5

Tél. 022 420 26 40

En cas d'urgence Tél. 022 420 20 00

Centre d'action sociale (CAS)

Rue Sonnex 3 - 5

Tél. 022 420 39 90

Paroisse des 5 communes (protestante)

Chapelle des Crêts

Chemin des Crêts-de-Pregny 9

Andreas Fuog, pasteur

Tél. 022 788 30 84

Paroisse catholique

Eglise Saint-Hippolyte

Chemin Auguste-Vilbert

Secrétariat : route de Ferney 165

Abbé Alain René Arbez, curé

Tél. 022 798 80 86 - grand-saconnex@cath-ge.ch

février

dimanche 3

Match de basket LNA

Salle du Pommier à 16h

Les Lions de Genève vs Massagno

Organisation : Les Lions de Genève - www.lionsdegeneve.ch

mardi 5

Don du sang

Salle communale des Délices de 13h à 20h

Organisation : section des samaritains du Grand-Saconnex

jeudi 7

Troquez ou achetez des livres

Sous-sol de l'école Pommier, entrée Promenade Rivoire

Portes ouvertes de 18h à 19h, verrée

Organisation : association Ptolémée

lundi 25

Conseil municipal

Salle communale des Délices à 20h

Questions du public en début de séance

mars

vendredi 1

Marché authentique de Saconnay

Quartier du Pommier, Promenade Rivoire de 15h à 20h

Thème : Carnaval des légumes

Organisation : association du Marché de Saconnay

www.facebook.com/marchedesaconnay

Festival du film vert

Film-documentaire « Grande Synthe »

Salle communale des Délices à 19h30. Ouverture des portes à 19h

Entrée libre, débat et verrée après le film

Organisation : administration communale

