Matinée Bien vivre à la Ferme Pommier



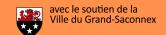
Programme de la journée 9h00 à 13h00 Salle de L'abreuvoir

- Séance découverte de Biodanza par Daniella
- Initiation au Pilates par Leticia
- Séance de découverte d'olfactothérapie et l'apprentissage d'un massage des mains par Priscilla
- Atelier Yoga Postures Essentielles & Alignement par Lada
- Apéro Convivial : Buffet Canadien & Recettes
   Saines à Partager



Gratuit Places limitées

Inscriptions
Ferme.pommier@grand-saconnex.ch
ou 079 683 60 95



\*Tapis de yoga personnel requis Possibilité d'emprunter un tapis sur inscription