

Matinée Bien vivre à la Ferme Pommier



22 novembre 2025

**Programme de la journée
9h00 à 13h00 Salle de L'abreuvoir**

- Séance découverte de Biodanza
par Daniella
- Initiation au Pilates par Leticia
- Séance de découverte d'olfactothérapie et
l'apprentissage d'un massage des mains par
Priscilla
- Atelier Yoga Postures Essentielles & Alignement
par Lada
- Apéro Convivial : Buffet Canadien & Recettes
Saines à Partager



**Gratuit
Places limitées**

Inscriptions
Ferme.pommier@grand-saconnex.ch
ou 079 683 60 95



avec le soutien de la
Ville du Grand-Saconnex

***Tapis de yoga personnel requis
Possibilité d'emprunter un tapis sur inscription**