

SACO SENIORS

BROCHURE D'INFORMATION À DESTINATION
DES AÎNÉS DU GRAND-SACONNEX



Ville du Grand-Saconnex

Votre commune est là pour vous

La ville du Grand-Saconnex accorde une attention particulière aux aînés⁽¹⁾ et se préoccupe de leur bien-être depuis de nombreuses années, visant en particulier leur intégration dans la société, la reconnaissance de leurs besoins et la valorisation de leurs compétences.

Cette brochure a pour optique de répertorier les opportunités qui vous sont offertes afin de vous permettre de rester en activité, par des occasions de rencontres, d'apprentissages, de divertissements et d'engagements faisant de la ville du Grand-Saconnex un lieu dynamique et convivial.

Vous trouverez également d'autres informations qui pourront vous être utiles et répondre à vos besoins.

⁽¹⁾ Pour faciliter la lecture de cette brochure, le masculin générique est utilisé pour désigner les deux sexes.

Sommaire

Se rencontrer, se maintenir en forme p.5

Participer à la vie de la commune p.19

Se déplacer p.23

Se faire aider p.31

S'informer, rester connecté p.39

NUMÉROS DE TÉLÉPHONES UTILES

<i>Urgences médicales</i>	144
<i>Police</i>	117
<i>Police municipale</i>	0800 1218 18
<i>Pompiers</i>	118
<i>Appels d'urgence en Europe</i>	112
<i>Correspondants de nuit</i>	0800 1218 00
<i>La Main Tendue</i>	143



Se rencontrer, se maintenir en forme

Maintenir une vie sociale riche et intéressante est une précieuse clé du bien vieillir. En dehors du cercle familial, les occasions de rencontre sont multiples sur le territoire communal.

Vous souhaitez bouger, rester physiquement dynamique ? Vous trouverez dans cette section, des activités qui pourraient vous plaire.

La ville du Grand-Saconnex propose des évènements ponctuels tels que « Grand-Saconnex en Fête », ou encore la « Fête de la Ferme Pommier ». Durant les beaux jours, il est possible de suivre des cours gratuits comme « Zumba au Parc », et « Outdoor coaching » (marche et exercices en plein air). Plus tard, durant la période hivernale, vous avez la possibilité de vous rendre par exemple à la patinoire.

Vous découvrirez les dates et les lieux où ces activités ont lieu dans le journal communal, sur le site internet ou les réseaux sociaux de la commune.

Vous ne trouvez pas l'activité désirée dans cette section? En fonction de vos besoins et envies, n'hésitez pas à solliciter l'assistante sociale en charge des aînés. (ex: activités au Centre d'animation pour retraités (CAD), Cité Seniors en ville de Genève, Mouvement des aînés (MDA), etc.)

☎ 022 920 99 35

✉ s.antelo@grand-saconnex.ch

Evènement printanier

Chaque année au printemps, un déjeuner convivial est offert à toutes les personnes en âge AVS. Ces dernières années, ce repas s'est déroulé sur un bateau de la CGN, ou encore au Parc du Château-Pictet.

Noël des aînés

À l'approche des fêtes de Noël, un repas est proposé à l'ensemble des aînés de la commune. Tout comme pour l'évènement printanier, chaque personne reçoit une invitation par courrier.

Fête des nonagénaires et centenaires

La ville du Grand-Saconnex organise une fête annuelle pour les personnes qui célèbrent leur nonantième anniversaire. L'occasion de passer un agréable moment avec ses proches et le Conseil administratif, autour de la présentation de vœux, d'un apéritif dinatoire, ainsi que de quelques surprises offertes. Pour les centenaires, un Conseiller administratif vient rendre hommage à ces personnes sur leur lieu de domicile.

Activités par thèmes

MULTI-ACTIVITÉS

Association Mosaïque 50 & Plus

L'Association offre aux aînés de la ville du Grand-Saconnex toute une palette d'activités : aquagym, binômes de langues, bridge, jass, chorale, conversation anglaise/allemande/espagnol, escapades culturelles et bains thermaux, latino fit, atelier de peinture, rencontres littéraires, taï-chi, ateliers de tricot et de crochet, Tea-Time, soirées et spectacles.

☎ 079 299 06 49

✉ secretariat@mosaiquassociation.ch

🌐 www.mosaiquassociation.ch

Centre de loisirs et de rencontres

L'accueil libre est gratuit et sans inscription préalable. Chacun vient et repart selon son envie et pour le temps désiré. Au Centre de loisirs : mardis et vendredis de 15h30 à 18h30. À la Ferme Pommier : mardis de 16h à 18h30. Ateliers de couture destinés aux ados et aux adultes, tous niveaux : mardis, de 18h à 19h45 ou de 19h45 à 21h30 au Centre. Cours de Yoga (Hatha) pour adultes : mardis de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h30 au Centre.

📍 Route de Colovrex 33

☎ 022 798 06 72

✉ contact@clgrandsac.ch

🌐 www.clgrandsac.com

SPECTACLES, MUSIQUE ET CRÉATIVITÉ

Cours d'improvisation théâtrale seniors

Série de 12 cours avec Fausto Borghini.
Les vendredis en fin de matinée. Gratuit, sur inscription.

 Ferme Pommier
 Chemin du Pommier 7
 079 683 60 95
 ferme.pommier@grand-saconnex.ch
 www.grand-saconnex.ch

Théâtre le douze dix-huit

Spectacles : théâtre, impro, musique, danse.
Chaque année, la troupe engagée propose une programmation variée, qui est communiquée par le biais du journal et du site internet communal, ainsi que par un flyer dédié au théâtre.

 Chemin du Pommier 9
 022 800 12 18
 info@ledouzedixhuit.ch
 www.ledouzedixhuit.ch

Musica - Association musicale du Grand-Saconnex

Cours individuels d'instruments de musique.

 musica@bluemail.ch
 www.associationmusica.ch

Ensemble Folklorique La Colombière

Chant et danse folklorique.

 079 474 47 76
 e.voramwald@bluewin.ch
 www.lacolombierefolklore-geneve.ch

L'Atelier du Pommier

Cours de poterie.

 Ferme Pommier
 Chemin du Pommier 7
 077 446 23 28
 atelier@pommier.ch
 www.pommier.ch

Groupe Saconnay - amitié

Tricoter et réunir les travaux effectués au cours de la semaine.
Ce travail est effectué en faveur d'associations caritatives.
Les mercredis après-midi de 14 à 17h.

 Espace Pom'
 Rue Sonnex 2
 022 798 37 80
 chevassuscaayrol@yahoo.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DANSES

Gym dames Grand-Saconnex

Gym seniors, yoga mixte, méditation, activités sportives, etc.

- 📍 Plusieurs lieux :
www.grand-saconnex.ch/gym-dames-du-grand-saconnex
- 📞 078 745 16 82 / 076 243 38 12
- ✉️ tresoriereregymgdsac@gmail.com

Foulées Athlétiques Saconnésiennes

Marches les mardis et jeudis dès 16h depuis le Blanché.
Adhésion au Club facultative.

📞 076 578 33 06

Yoga

Cours en anglais de yoga doux pour l'équilibre et la souplesse, axé sur l'ancrage de chaque posture. Les mercredis de 19h à 20h.

- 🏠 Ferme Pommier
- 📍 Chemin du Pommier 7
- 📞 078 247 57 16
- ✉️ yogabylada@gmail.com
- 🌐 www.yogalada.ch

Tennis Club Grand-Saconnex

Cours de tennis et réunions seniors pour les membres.

📞 078 243 40 39 ✉️ info@tcgs.ch 🌐 www.tcgs.ch

Grand-Saconnex Natation

Piscine équipée d'un bassin intérieur.
Cours de natation pour adultes, aqua-gym et aqua-fit.

📞 Cours : 0033 684 77 61 34
📞 Piscine : 022 920 97 12
🌐 www.gsnatation.ch

Biodanza

Un moment de danse, de partage, de convivialité, de plaisir et de vitalité. Les lundis de 19h45 à 21h45.

🏠 Ferme Pommier 📍 Chemin du Pommier 7
📞 076 308 55 35
✉️ contact@daniella-imaie.com 🌐 www.daniella-imaie.com

Sophrologie

Cours de sophrologie pour adultes

🏠 Ferme Pommier 📍 Chemin du Pommier 7 📞 078 216 80 02
✉️ carolineserre.pro@gmail.com 🌐 www.carolineserre-sophrologue.ch

Association Danse 1218

Apprentissage de diverses danses (cha-cha, paso doble, rock'n'roll, tango, valse, etc.)

Les jeudis de 19h30 à 22h.

-  Ecole Village
-  Route de Colovrex 31
-  079 754 01 08
-  danse1218@ikmail.com

BC Swing

Cours adultes de Boogie Woogie en duo.

Les mercredis de 19h à 20h.

-  Espace Pom'
-  Rue Sonnex 2
-  079 272 62 47
-  info@bcswing.com
-  www.bcswing.com

Centre de Karaté & Arts Martiaux

Cours de karaté les lundis, mardis et jeudis de 19h35 à 21h

-  Ecole du Pommier
-  Rue Sonnex 2
-  079 217 48 77
-  michel@ckam.ch
-  www.ckam.ch

LECTURE ET JEUX DIVERS

La cabine d'échange

Née d'un projet réalisé avec des jeunes de la commune, la cabine d'échange est un petit espace où le don se mélange avec la découverte et l'utile. Elle permet aux habitants de la commune de déposer des objets en bon état pouvant être utiles à d'autres, tout en luttant contre le gaspillage. Trois boîtes d'échange sont également disponibles dans la commune depuis 2015 et rencontrent un franc succès. Elles se trouvent dans le quartier du Pommier, à l'école Village et à proximité de la Ferme Sarasin.

-  Devant la Ferme Pommier
-  Chemin du Pommier 7
-  079 683 60 95
-  ferme.pommier@grand-saconnex.ch

Bibliobus

Emprunt de livres. Tous les mercredis de 14h à 17h (hors jours fériés et fermetures annuelles).

-  Devant l'école du Pommier
-  Rue Sonnex 2-4
-  022 418 92 70
-  www.bm-geneve.ch/bibliotheques#bibliobus

Ludothèque Le Grand Sac

Mise à disposition et prêt d'une grande collection de jeux.

📍 Chemin Edouard-Sarasin 47
 📞 022 788 10 07
 ✉ ludotheque@legrandsac.ch
 🌐 www.legrandsac.ch

Grand-Saconnex Scrabble

Scrabble les jeudis de 14h à 17h.

🏠 Ferme Pommier
 📍 Chemin du Pommier 7
 📞 079 230 62 86
 ✉ saconnexscrabble@gmail.com.

Association L'Échiquier

Jeu d'échecs pour les adultes : les samedis de 16h30 à 20h30.

🏠 Ferme Pommier
 📍 Chemin du Pommier 7
 📞 079 247 64 04
 ✉ lechiquier.1218@gmail.com

Amicale Saconnésienne de Pétanque

Rencontres pétanque, mêlées, tournois ainsi que diverses manifestations.

📞 079 378 12 86 / 078 730 36 06
 ✉ muller.j.marc@gmail.com / brut.italy@gmail.com

Dimanche loisirs

Jeux de société, rencontres, détente. Les dimanches de 14h à 17h.

🏠 Ferme Pommier
 📍 Chemin du Pommier 7
 📞 079 230 62 86
 ✉ dimanche.loisirs@gmail.com

RENCONTRES ET PLAISIRS DES PAPILLES

Association du Marché de Saconnay

Marché tous les vendredis de 16h à 21h.

📍 Promenade Rivoire
 📞 079 200 64 14
 ✉ marchedesaconnay@gmail.com
 🌐 www.facebook.com/marchedesaconnay

Association Abondance du Grand-Saconnex

Repas mensuels gratuits, cercle de lecteurs et sorties annuelles.

-  Salle paroissiale
-  Chemin Edouard-Sarasin 54
-  076 223 50 15
-  a.abondance@bluewin.ch

Association des Amis du Four à Pain

Cours de boulangerie et manifestations (petits-déjeuners et Fête du Pain).

-  Ferme Sarasin
-  Chemin Edouard-Sarasin 47
-  079 664 45 05
-  info@fourapain.ch
-  www.fourapain.ch

Cuisine & partage – Caritas

Apprendre à cuisiner équilibré avec un petit budget. Partager un moment convivial et un plat du jour à prix libre ! Vous pouvez prendre part à l'élaboration du repas ou seulement le déguster en bonne compagnie, dans un esprit communautaire et participatif.

-  Ferme Pommier
-  Chemin du Pommier 7
-  079 245 79 19
-  dietetique@caritas-ge.ch
-  www.caritas-ge.ch/agenda

INTÉGRATION ET LANGUE FRANÇAISE

Cours de français proposés par l'Université ouvrière de Genève (UOG)

Cours de français, niveaux A1 à B1. Les inscriptions se font uniquement en septembre, les cours se tiennent hebdomadairement jusqu'en juin.

-  Ferme Pommier
-  Chemin du Pommier 7
-  022 733 50 60
-  www.uog.ch

Ateliers de conversation UPA

L'UPA organise une fois par mois un accueil intergénérationnel. Une équipe pluridisciplinaire se met à la disposition du public pour animer des ateliers autour de la santé, de la retraite, des assurances, des relations familiales, de l'éducation, ainsi que tout autres sujets amenés par les participants. Un samedi par mois de 17h à 21h.

-  Ferme Pommier
-  Chemin du Pommier 7
-  022 340 25 77
-  info@upa.ch
-  www.upa.ch



Il existe des accueils pour tous les seniors de la commune au sein d'EMS et foyers de jour. Pour plus d'informations, voir page 36.



Participer à la vie de la commune

La ville du Grand-Saconnex souhaite promouvoir la participation citoyenne, afin que toutes les personnes puissent s'impliquer dans la vie de la commune.

Cette démarche permet d'ériger une démocratie locale dynamique, mais aussi de renforcer les liens sociaux entre habitants et favoriser un environnement où il fait bon vivre.

Ferme Pommier

La Ferme Pommier est un lieu communautaire et culturel, qui a pour but de développer des projets collectifs et d'offrir des activités variées et intergénérationnelles, imaginées et réalisées par et pour les habitants de la commune. La Ferme Pommier fonctionne de manière participative et donne le libre choix à chacun de proposer des projets à réaliser sur place. Pour ce faire, l'équipe de la Ferme Pommier vous accueille sur rendez-vous. Des salles de réunions ou d'activités sont également réservables.

📍 Chemin du Pommier 7
 📞 079 683 60 95
 ✉ ferme.pommier@grand-saconnex.ch
 🌐 www.grand-saconnex.ch/vivre-au-grand-saconnex

Bénévolat

Si vous souhaitez vous engager, ponctuellement ou régulièrement en tant que bénévole auprès d'une tierce personne, vous pouvez contacter la coordinatrice administrative du service de l'action sociale et communautaire. Elle pourra enregistrer votre proposition et vous mettre en lien avec une personne ayant demandé un service (ex: faire les courses, promener un chien, ou tout simplement passer un moment ensemble en buvant un café ou en allant se promener).

📞 079 683 60 95
 ✉ c.rossat@grand-saconnex.ch

Travailleurs sociaux communautaires

Le rôle du travail social communautaire est de favoriser la participation citoyenne, en soutenant les projets et initiatives individuelles et/ou collectives. Les projets menés visent à construire ou soutenir les solidarités de proximité.

Quel que soit votre projet ou envie, que cela soit juste une idée ou une réflexion déjà bien aboutie, les travailleurs sociaux communautaires peuvent vous apporter le soutien nécessaire à sa mise en route. L'une des conditions est d'apporter une plus-value pour la population, en terme de cohésion sociale et de bien-vivre ensemble.

📞 076 208 21 58 / 079 328 62 78
 ✉ j.stamm@grand-saconnex.ch / j.ngoi@grand-saconnex.ch



Les associations sont aussi fréquemment à la recherche de nouveaux bénévoles, n'hésitez pas à les contacter directement en cas d'intérêt.

Vous trouverez plusieurs coordonnées dans la rubrique "Se rencontrer, se maintenir en forme" p.5 à 17).



Se déplacer

Les déplacements pour faire ses courses ou pour des rendez-vous médicaux peuvent s'avérer particulièrement difficiles pour certaines personnes. Ces défis incluent non seulement les obstacles physiques, mais aussi les contraintes logistiques et le besoin d'assistance supplémentaire. Heureusement différents services et aides sont disponibles pour permettre de faciliter ces trajets. Vous trouverez dans cette rubrique quelques informations et coordonnées qui pourront vous aider dans vos déplacements.

En parallèle, la mobilité douce est encouragée par des initiatives telles que des transports jusqu'au centre commercial de Balexert, ou des aides communales pour l'achat d'un vélo ou d'un abonnement annuel TPG.

Association des Transports Saconnésiens

Transports gratuits au centre commercial de Balexert tous les mercredis. Cotisation annuelle 5.-

☎ 076 615 13 30

✉ jeanclaude.cudre@sunrise.ch

Transport à un rendez-vous médical

Selon l'article 26 de l'OPAS, l'assurance prend en charge 50 % des frais occasionnés par un transport médicalement indiqué pour permettre la dispensation des soins par un fournisseur de prestations admis, apte à traiter la maladie et qui fait partie des fournisseurs que l'assuré a le droit de choisir, lorsque l'état de santé du patient ne lui permet pas d'utiliser un autre moyen de transport public ou privé. Le montant maximum est de 500 francs par année civile. Le transport doit être effectué par un moyen qui corresponde aux exigences médicales du cas.



Plusieurs prestataires assurent ces transports, tels que les taxis, Alhoa Transport, ou encore Transports Partners.

Les transports de la Croix-Rouge

À destination des personnes âgées à mobilité réduite, dont les moyens financiers ne permettent pas l'utilisation de services privés. Sous réserve de disponibilité d'une ou d'un bénévole. Réservation au minimum 72h avant la date désirée du transport. Le transport vous est confirmé dès qu'une personne bénévole accepte la prise en charge.

Tarif : 5.- par trajet (aller-retour : 10.-).

Eventuels frais de parking en sus.

☎ 022 304 04 81

✉ transports@croix-rouge-ge.ch

🌐 www.croix-rouge-ge.ch

TPG

Service spécial de navette pour les personnes en fauteuil roulant

Si les arrêts auxquels vous devez monter ou descendre ne sont pas accessibles, vous pouvez faire appel au service de navette tpg pour vous emmener à l'arrêt tpg accessible le plus proche et pouvoir continuer votre trajet. Appel gratuit depuis la Suisse. Tous les jours de 5h à minuit. Réservation par téléphone, au moins 2 heures avant. Le service vous donnera toutes les modalités de prise en charge. Le coût du transport est au tarif unireso, zone 10. Il n'y a pas de supplément à payer.

☎ 0800 007 102

🌐 www.tpg.ch/fr

Subvention

Les bénéficiaires AVS résidant dans le canton de Genève peuvent bénéficier d'un abonnement annuel avec 200.- de rabais, soit la moitié de son coût.

Pour obtenir une demande de prise en charge, vous pouvez vous rendre dans une agence TPG, muni d'un justificatif de domicile dans le canton de Genève de moins de 3 mois (facture d'électricité, de téléphone, de l'assurance maladie, quittance de loyer, ou attestation de l'Office cantonal de la population et des migrations (OCPM)).

Si vous avez moins de 64 ans pour une femme ou moins de 65 ans pour un homme : il faudra également fournir la dernière attestation fiscale de rente AVS ou la première décision de rente AVS de l'année en cours de la demande. Vous pouvez également réaliser la demande de prise en charge sur internet.

Rappel : toute personne utilisant les transports publics doit posséder un abonnement valide, même si elle bénéficie d'une prise en charge partielle.

☎ 00800 022 021 20

🌐 <https://webshop.tpg.ch/prise-en-charge-etat-geneve>

« Mobilité pour tous »

En collaboration avec la Fondation Foyer-Handicap

Service d'accompagnement gratuit (en dehors du coût du titre de transport), disponible du lundi au vendredi de 7h à 19h (sauf jours fériés). Réservation 48 heures à l'avance par téléphone ou par e-mail. Du lundi au vendredi de 8h à 13h et de 14h à 17h.

☎ 022 328 11 11

✉ mobilitepour tous@foyer-handicap.ch

🌐 www.tpg.ch/fr

CFF

Cartes journalière de transport CFF dégriffées

Valables uniquement à la réception de la Mairie ou autre guichet communal Suisse.

📍 Mairie du Grand-Saconnex

📍 Route de Colovrex 18

☎ 022 920 99 00

🌐 www.grand-saconnex.ch/administration/guichet-virtuel

SOS Aide en Gare (Compagna)

Apporte conseils et soutien (aide à la mobilité, accompagnement et aide sur place) aux personnes qui sont soit en fauteuil roulant, à mobilité réduite, aveugles ou malvoyantes, ou qui ont un autre handicap, à monter dans le train et en descendre. Utilisation au besoin d'un élévateur (mobilit) ou d'une rampe. Les prestations de SOS Aide en Gare sont gratuites.

☎ 022 732 00 90 / 079 505 09 11
 ✉ geneve@aide-en-gare.ch
 🌐 www.bahnhofhilfe.ch/fr

Contact Center Handicap

Informe sur les voyages sans barrières dans les transports publics et coordonne l'aide à l'embarquement et au débarquement pour les personnes à mobilité réduite: dans les gares et aux haltes en Suisse, ainsi que dans le cadre du trafic ferroviaire international. Cette offre est gratuite pour toutes les personnes en fauteuil roulant, à mobilité réduite, aveugles ou malvoyantes ou en situation de handicap mental. L'offre est valable dans tous les moyens de transports publics, pour vos déplacements en Suisse, vous devez réserver la prestation d'assistance par téléphone avant l'embarquement ou le débarquement.

☎ 0800 007 102
 ✉ mobil@sbb.ch
 🌐 www.sbb.ch/fr/handicap

Vélos (vente, réparation et animations)

Soutien communal

Un montant allant jusqu'à 150.- peut vous être octroyé selon la valeur de votre vélo (ordinaire, à assistance électrique, etc.). Renseignez-vous auprès de la réception de la mairie pour connaître les conditions.

🏢 Mairie du Grand-Saconnex
 📍 Route de Colovrex 18
 ☎ 022 920 99 00

L'association Genèveroule

Promotion de la mobilité douce et l'insertion socio-professionnelle. Après plusieurs étés de prêt de vélos dans la commune du Grand-Saconnex, l'Association a ouvert une arcade de location et de réparation de vélos dans le quartier du Grand Morillon. Prestations : location de vélos, réparation, animations, cours de mécanique dans le cadre des « Samedis du vélo ».

📍 Rue Michelle-Nicod 4, 1202 Genève
 ☎ 022 740 13 47

Se faire aider

Il existe de nombreuses aides pour vous informer et vous accompagner dans votre quotidien et améliorer votre qualité de vie. Que ce soit pour vous soutenir dans vos démarches administratives, pour remplir votre déclaration d'impôts, ou encore pour mettre en place des aides à votre domicile.

Service de l'action sociale et communautaire

L'assistante sociale déléguée aux seniors

Elle répond à vos interrogations par téléphone, ou vous reçoit sur rendez-vous pour vous offrir information et orientation, lorsque vous rencontrez des difficultés, ou avez besoin d'aide dans vos démarches administratives. Aussi, lorsque la situation le nécessite et après analyse de votre situation, des aides financières ponctuelles peuvent être octroyées, celles-ci dépendant de plusieurs conditions (fortune, budget, etc.). Une attention particulière est portée au maintien de l'autonomie de la personne.

📍 Route de Colovrex 20
☎ 022 920 99 35
✉ s.antelo@grand-saconnex.ch



Les correspondants de nuit

Ils travaillent toute l'année du jeudi au samedi entre 18h et 2h du matin ; ils agissent sur demande des habitants en allant à leur rencontre. Quelques exemples de sollicitations auxquelles les correspondants de nuit peuvent répondre :

- ✓ nuisance sonore,
- ✓ conflit de voisinage,
- ✓ menaces, insultes,
- ✓ dégradation du territoire,
- ✓ besoin d'être écouté, entendu.

Ils sont atteignables par téléphone au numéro gratuit ci-dessous. En dehors de leurs horaires de travail, vous pouvez leur laisser un message ou leur envoyer un courriel.

☎ 0800 1218 00
✉ correspondants@grand-saconnex.ch

Bénévolat

Vous êtes en convalescence et avez besoin d'aide pour faire vos courses ou promener votre chien ? Vous souhaitez partager un moment convivial autour d'un café, d'une partie de jeux de société, ou aller faire une promenade ? Vous pouvez contacter la coordinatrice administrative du service de l'action sociale et communautaire, pour une mise en lien avec une personne bénévole sous réserve de disponibilité.

☎ 079 683 60 95
✉ c.rossat@grand-saconnex.ch

« Accueil- Infos » et permanence de désendettement

Tous les premiers jeudis du mois, de 9h à 12h.
Pour toute personne résidant au Grand-Saconnex.

📍 Ferme Pommier
📍 Chemin du Pommier 7

Accueil-Infos

Permanence mensuelle d'information sociale, permettant de répondre à vos questions administratives (assurance maladie, subsides, prestations complémentaires, etc.). Obtenez des renseignements ou de l'aide pour remplir avec nous vos documents administratifs, formulaires et courriers.

Permanence de désendettement

La Fondation genevoise de Désendettement (FgD) offre un soutien personnalisé pour vous aider dans la gestion de vos dettes. L'équipe engagée vous reçoit de manière confidentielle pour vous informer et vous aider, selon votre situation, à éponger des dettes auprès de l'Office des poursuites et faillites. Des prêts ou des dons peuvent être alloués aux personnes répondant aux critères de la FgD. Une analyse et des conseils personnalisés vous permettront d'évaluer les solutions possibles dans la gestion de vos dettes.

Déclaration d'impôts

Pour les personnes aux revenus modestes résidant dans la commune du Grand-Saconnex, la mairie subventionne partiellement le coût engendré par les formalités de remplissage des déclarations d'impôts. L'évaluation de votre situation se fait au sein du service de l'action sociale et communautaire, ou à l'Hospice général. Si vous remplissez les conditions requises, une fiche vous sera donnée et devra être remise à la fiduciaire.

Tarif : 35.-. Un émolument de 5.- peut être demandé en cas de démarches administratives en sus de la prestation de base (courriers, photocopies, etc.).

 FT Compta
 Chemin de l'Erse 8C
 022 798 88 38
 www.ftcompta.ch

Frais d'obsèques

Si vos revenus sont au-dessous du minimum vital, ou que vous êtes au bénéfice des prestations complémentaires, les frais d'obsèques peuvent être pris en charge par la commune. Une convention avec les Pompes Funèbres Générales (PFG) prévoit des prestations précises. Les PFG vous renseigneront sur toutes les questions que vous pourrez avoir à ce sujet.

Pour les demandes de prise en charge, vous pouvez vous adresser au service de l'action sociale et communautaire au ☎ 022 920 99 44.

 Pompes Funèbres Générales
 Avenue Cardinal-Mermillod 46, 1227 Carouge
 022 342 30 60
 agence@pfg-geneve.ch
 www.pompesfunebresgenerales.ch

Aides à domicile

Vous avez besoin d'une aide à domicile, tels que des soins infirmiers, une aide pratique, une livraison de repas, ou encore une hospitalisation à domicile ? L'imad propose plusieurs prestations pouvant répondre à vos besoins.

 imad
 Esplanade de Pont-Rouge 5, case postale, 1212 Grand-Lancy 1
 022 420 20 00
 info@imad-ge.ch
 www.imad-ge.ch

D'autres organisations proposent des prestations similaires. Une liste (non exhaustive) peut vous être transmise, sur demande, par l'assistante sociale déléguée aux seniors.

 022 920 99 35
 s.antelo@grand-saconnex.ch

Foyers de jour et EMS

Foyer de jour Maison de Saconnay

Accueil et offre de loisirs à la journée.

 L'Ancienne-Route 72
 022 920 05 01
 info@foyer-maison-de-saconnay.ch
 www.foyer-maison-de-saconnay.ch

EMS Les Pins

Lieu de vie médicalisé.

 Chemin de l'Erse 2
 022 595 41 00
 info@emslespins.ch
 www.emslespins.ch

Le Relais Dumas

Accueil à la journée des personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence.

 Chemin des Fins 27
 022 788 25 30
 relais.dumas@alz-ge.ch
 www.alz-ge.ch

Résidence de Saconnay

Lieu de vie médicalisé. Plusieurs activités proposées à l'ensemble des seniors de la ville du Grand-Saconnex (repas de midi, activités et évènements socioculturels, etc.).

 L'Ancienne-Route 78
 022 710 22 00
 info@ems-saconnay.ch
 www.ems-saconnay.ch

Aide pour les proches aidants

Chacun peut être amené à être proche aidant d'un parent, d'un enfant, d'un ami, d'un voisin. Il s'agit d'un engagement souvent lourd et intense. Il est donc primordial de prendre en compte ses propres besoins et de ne pas hésiter à recourir aux aides et aux soutiens qui existent dans le canton.

 www.ge.ch/dossier/ge-suis-proche-aidant

Proch'info

Les personnes qui s'occupent, à titre non professionnel et informel, d'un proche malade ou en perte d'autonomie, ont à leur disposition une ligne téléphonique les informant et les orientant sur les prestations d'aide, de soutien et de répit disponibles dans le canton. Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-16h.

 058 317 7000



S'informer, rester connecté

On peut apprendre à tout âge, rester curieux et ouvert à la nouveauté durant toute sa vie. La ville du Grand-Saconnex offre plusieurs ressources tels qu'un guide pour préparer au mieux sa retraite, un journal communal pour vous informer des nouvelles locales, un site internet regroupant des informations sur des actualités et sujets divers. Des évènements vous sont également proposés pour vous informer tout en ayant la possibilité de faire de nouvelles rencontres.

Site internet de la ville du Grand-Saconnex

Toutes les informations utiles, les actualités en lien avec la commune et bien plus à l'adresse suivante :

www.grand-saconnex.ch

Journal communal (GSI)

Parution tous les mois, sauf en été (un numéro pour juillet et août). Version électronique également disponible sur le site internet de la commune.

www.grand-saconnex.ch/publications/journal-communal

Guide de la retraite

Un guide de la retraite est envoyé à chaque personne qui arrive à l'âge de la retraite. Ce document comprend des informations utiles pour bien préparer sa retraite, tels que des renseignements sur les rentes AVS, le 2^e et 3^e pilier, ou encore sur les prestations complémentaires AVS/AI.

Il peut également être téléchargé sur le site internet de la commune.

www.grand-saconnex.ch/publications/guide-de-la-retraite

Conférence annuelle des aînés

Chaque année, en automne, une conférence est proposée aux aînés sur une thématique ciblée. Ce moment d'échange et d'information est suivi d'une verrée.

Ateliers smartphones / informatique seniors

Des ateliers animés par des bénévoles, pour apprendre à utiliser vos smartphones et ordinateurs.

Différents thèmes sont abordés, tels que le maintien des liens avec ses proches via messages et visioconférence, ou encore la navigation sur internet en toute sécurité.

Ces ateliers se déroulent à la Ferme Pommier, ils sont gratuits et se font sur inscription.

 Ferme Pommier
 Chemin du Pommier 7
 079 683 60 95
 ferme.pommier@grand-saconnex.ch
 www.grand-saconnex.ch



*plus
d'informations
en scannant
ce QR code*

Service de l'action sociale et communautaire
Route de Colovrex 20 • 1218 Le Grand-Saconnex
Tél. 022 920 99 00 • www.grand-saconnex.ch • info@grand-saconnex.ch

