

# Zéro Déchet : 35% de moins sur votre facture d'électricité ?



Dans nos ateliers Zéro Déchet, nous racontons comment une famille de 4 personnes a réduit ses déchets incinérés de 600 kg par an à seulement 18 kg par an. Quand les gens voient ce chiffre pour la première fois tout le monde s'étouffe et dit : « Wow, comment c'est possible ? » J'ai eu la même réaction lorsqu'un conseiller en réduction de la consommation d'énergie et d'électricité est venu me rendre visite pour me parler des options de réduction. Il a mentionné que la consommation moyenne d'électricité des ménages genevois était de 258 kWh, la mienne était de 198 kWh

et la sienne de 50 kWh : « Wow! Comment faites-vous ça ? » Depuis que j'ai suivi ses conseils, ma consommation d'électricité a diminué de 35% et les CHF 250 économisés par an sont également les bienvenus. Mon prochain objectif est de 50% - on verra bien !

Une fois qu'on commence à adopter un mode de vie Zéro Déchet et à réduire la quantité d'emballages, de produits et de produits chimiques qu'on consomme, la plupart des personnes réduisent également leur consommation d'énergie et leurs émissions dues aux transports. En fait, le but du Zéro Déchet est de réduire la quantité de ressources naturelles que nous consommons, les émissions créées et d'atteindre un modèle de consommation durable pour plus de 7 milliards de personnes sur la planète. Et l'énergie et les transports en sont une grande partie.

Selon l'Office fédéral de l'environnement (OFEV), 27% des émissions de carbone en Suisse proviennent de l'énergie dans les bâtiments, 32% du transport et 41% des émissions de la consommation et de la production.

Dans les articles précédents, nous avons examiné de nombreuses façons de réduire les déchets de la consommation et de la production avec les 5 R, refuser, réduire, réutiliser, recycler et composter. Dans cet article, nous nous intéressons à l'énergie et aux transports - et comment ils peuvent nous aider à réduire les 14 tonnes d'émissions de CO<sub>2</sub> que nous produisons pour le moment en moyenne en Suisse, afin d'atteindre les objectifs de réduction de 50% en 2030 et de 80% en 2050 !

## Voici quelques conseils pour réduire votre consommation d'énergie

### 1 Economiser sur l'électricité

20 % de la consommation d'énergie dans nos maisons provient de l'électricité et il y a beaucoup de choses simples que nous pouvons faire pour réduire et économiser de l'argent dans le processus : a) Passer aux ampoules/lampes LED - cela peut faire économiser jusqu'à 50 % de l'électricité produite par l'éclairage b) Regrouper tous nos appareils sur un bloc multiprises avec interrupteur et les éteindre en cas de non-utilisation pour éviter la consommation non-souhaitée liée au mode veille, cela peut faire baisser de 10 % de la consommation d'électricité c) S'assurer que notre congélateur est réglé à -18 degrés et notre réfrigérateur entre 5-7 degrés d) Réduire l'utilisation d'autres appareils électriques (enfin une excuse pour ne pas passer l'aspirateur!) et regarder l'étiquette énergétique lors de l'achat d'un nouvel appareil (A+, A++ ou A+++ / A+++ est celui à privilégier). Et surtout, choisir l'option Énergie Vitale Vert des SIG pour promouvoir le développement de l'énergie renouvelable, si cruciale pour notre avenir !

### 2 Épargner sur le chauffage

Même si c'est l'été et que la dernière chose qui nous préoccupe c'est le chauffage - voici quelques conseils qui peuvent aider quand même. 80 % de l'énergie utilisée dans les maisons provient du chauffage de la maison et du chauffage de l'eau, vous pouvez donc a) Passer à un chauffage plus efficace (une pompe à chaleur permet d'économiser 1 tonne de CO2 par année par rapport au chauffage au mazout) et isoler contre la perte de chaleur si vous êtes propriétaire de votre maison b) Baisser le chauffage à 17 degrés dans la chambre et 20 degrés dans les autres pièces par exemple, ne pas chauffer les escaliers, les garages et/ou la cave pendant la journée lorsque vous n'êtes pas chez vous

c) Utiliser moins d'eau chaude - installer des régulateurs de débit d'eau sur les robinets et les pommeaux de douche pour économiser entre 30 et 50 % d'eau tout en conservant la même qualité de douche. Vous pouvez aussi laver les vêtements à des températures plus basses par ex. 30 degrés au lieu de 40 ou 60 degrés.

### 3 Réduire le CO2 dans les déplacements

Chaque personne en Suisse parcourt en moyenne 8'730 km par an en voiture. En choisissant de prendre le train pour se rendre au travail, on pourrait réduire de 1,7 tonnes de CO2 par an selon une émission de la Radio Télévision Suisse (RTS) basée sur un rapport de l'OFEV. Si nous choisissons d'aller à Naples en train au lieu d'aller en Thaïlande en avion, nous pourrions réduire de 3,8 tonnes supplémentaires, selon le même rapport. Et il y a beaucoup d'autres choses que nous pouvons faire au quotidien - marcher, faire du vélo, prendre les transports publics - train, tram, bus - faire du co-voiturage, combiner les voyages pour réduire le nombre de fois où nous prenons la voiture ou acheter du local pour réduire la distance de trajet des produits qu'on consomme. Chaque geste compte! Si vous voulez savoir quelle est votre empreinte carbone globale, essayez le calculateur d'empreinte carbone du WWF pour savoir où vous en êtes actuellement et obtenir de nombreux conseils très utiles pour la réduire : [www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique](http://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique)

*Restez attentif durant le mois prochain pour les conseils sur la réduction des déchets et des substances chimiques dans les catégories de la beauté et d'hygiène.*