

ARTICLE 3 : des astuces pour relever le défi « Zéro Déchet »

Faites des économies !

Lorsqu'on réduit le volume de déchets, on réduit également le budget ménager de 20%, 30%, ou même plus ! Découvrez comment.

.....



Vous pensiez que le concept Zéro Déchet et les achats en vrac étaient plus coûteux ? Erreur ! Alors, comment est-ce possible ? La réponse se trouve dans les 5 R, et notamment dans le domaine de l'entretien et du nettoyage - le sujet de ce mois - qui nous informe sur les importantes économies à réaliser.

Mettre en pratique les 5 R, popularisés par Bea Johnson, spécialiste du mode de vie zéro déchet

Refusez ce dont vous n'avez pas vraiment besoin. La publicité dans les boîtes aux lettres, les petits échantillons ou les cadeaux offerts dans les supermarchés.

Réduisez la quantité de choses que vous achetez : vêtements, gadgets électroniques, outils ménagers, etc.

Pouvez-vous acheter moins mais de meilleure qualité ? Acheter d'occasion, louer, partager ou échanger ? Il y a beaucoup d'économies à faire selon cette logique.

Réutilisez les mêmes articles, sacs en tissu ou tupperwares pour acheter vos aliments, les beeswraps (tissus en cire d'abeille) au lieu du film alimentaire, les serviettes en tissu au lieu des essuie-tout. Vous pouvez également réutiliser les cotons démaquillants, les pailles, les limes à ongles, les oriculis (cotons tiges)... la liste est longue ! Avez-vous déjà pensé à louer au lieu d'acheter ? Tondeuses à gazon, perceuses, barbecues, tentes, équipements sportifs et plus encore. Il est aussi possible de réparer ses appareils électroniques, outils ménagers, chaussures ou sacs pour faire des économies.

Recyclez. Bien que cela ne corresponde pas au but premier du zéro déchet, c'est une des dernières étapes lorsqu'on a déjà tout tenté pour éviter un déchet. Le recyclage consomme de l'énergie et crée des émissions de carbone, alors chaque déchet que l'on peut éviter de produire contribue à protéger l'environnement et fait économiser de l'argent à la collectivité qui assume

les frais de collecte et de traitement de ces déchets via vos impôts !

Compostez le Reste. Compostez les épluchures de fruits et légumes, les restes de repas et tout autre déchet organique. Ils se décomposent naturellement et rendent à la terre leurs nutriments.

Voici 4 solutions pour réduire votre budget entretien et nettoyage

- 1 Utilisez du vinaigre et de l'eau** en guise de spray nettoyant multi-usages. Il suffit de mélanger 1 part de vinaigre blanc pour 2 parts d'eau. Le vinaigre est 100% naturel, biodégradable et non toxique pour l'environnement. Il nettoie et désinfecte toutes les surfaces - sols, tables, fenêtres, robinets - et vous pouvez l'acheter sans emballage dans les magasins en vrac. Si vous le souhaitez, vous pouvez faire infuser des écorces de citron ou d'orange pendant quelques semaines dans votre récipient de vinaigre avant l'usage, cela apportera un parfum agréable.
- 2 Utilisez du bicarbonate de soude** pour nettoyer toutes les surfaces à frotter. Saupoudrez-le simplement sur les surfaces de la cuisine ou de la salle de bain et frotter avec une brosse, une éponge végétale ou un chiffon. Il est 100% naturel et n'est pas toxique. Vous pouvez l'acheter sans emballage dans de nombreux magasins de vrac. C'est aussi un excellent moyen de neutraliser les odeurs et d'éloigner les moisissures ou les bactéries. Vous pouvez également mélanger le bicarbonate de soude avec de l'acide citrique (100% naturel) pour nettoyer et désinfecter les toilettes.
- 3 Utilisez des chiffons réutilisables** plutôt que des essuie-tout ou des éponges synthétiques. Les vieux torchons ou les vieux t-shirts font de superbes chiffons pour le nettoyage et durent beaucoup plus longtemps que d'autres alternatives.
- 4 Fabriquez votre lessive ou votre produit vaisselle.** Bien qu'il ne soit pas nécessaire de fabriquer vos propres produits pour réduire vos déchets, beaucoup de personnes aiment le faire, et si c'est le cas pour vous, vous pourrez certainement économiser de l'argent dans ce processus. Les recettes de lessive les plus simples peuvent être fabriquées en moins de 5 minutes et coûtent moins de CHF 1.- le litre. La fabrication de produit vaisselle s'avère assez simple car elle nécessite de mélanger seulement 3 ingrédients. Pour en savoir plus sur l'un ou l'autre de ces produits, rendez-vous aux Ateliers ou Cafés Zéro Déchet organisés à Genève par l'association Zero Waste Switzerland, ou consulter les recettes en ligne sur www.zerowasteswitzerland.ch.

Restez attentifs ! Le mois prochain nous vous donnerons des conseils concernant la réduction de vos déchets pendant l'été - vacances, pique-niques, fêtes et cadeaux. Vous pouvez déjà prendre note qu'une Conférence Zéro Déchet aura lieu le 19 juin 2019 à 19h au Grand-Sacconnex.