

# Programme d'activités régulières à la Ferme Pommier

## Lundi

### Atelier de poterie du Pommier

Cours enfants : De 16h15 à 18h

Cours adultes : De 19h à 22h

Contact : formulaire de contact sur

<http://www.pommier.ch/nous-contacter>

## Mardi

### UOG, cours de français

Salle la Fenièrre, 2<sup>ème</sup> étage

De 9h à 11h

Contact : formulaire de contact sur [www.uog.ch](http://www.uog.ch)

### Qi-Gong

Gymnastique douce et méditations pour harmoniser son énergie vitale

Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

De 11h à 12h

Formulaire d'inscription :

<https://framadata.org/qigongaupommier>

### Café thématique

Un moment convivial d'échange et de discussion autour de divers thèmes choisis ensemble.

Foyer, rez-de-chaussée

Une fois par mois, de 9h30 à 11h

Renseignements : [ferme.pommier@grand-saconnex.ch](mailto:ferme.pommier@grand-saconnex.ch)

### Centre de loisirs : accueil tout public

Activités de bricolage, jeux, etc.

Divers espaces de la Ferme

De 16h à 18h30

Contact : <https://clgrandsac.com/>

### Atelier de poterie du Pommier

Cours adultes :

De 9h à 12h et de 19h à 22h

Cours enfants :

De 16h15 à 18h

Contact : formulaire de contact sur

<http://www.pommier.ch/nous-contacter>

## Mercredi

### Bridge association Mosaïque 50+

Salle le Chat perché, 2<sup>ème</sup> étage

De 14h à 17h

Contact : [secretariat@mosaiquassociation.ch](mailto:secretariat@mosaiquassociation.ch)

### Jeu d'échec - L'Échiquier du

#### Grand-Saconnex

Salle la Fenièrre

De 16 à 18h

Contact : [www.lechiquiergrandsaconnex.ch](http://www.lechiquiergrandsaconnex.ch)

### Yoga parent-enfant

La pratique de yoga parent-enfant permet une parenthèse pour sortir du quotidien effréné et exigeant pour se (re)connecter avec l'essentiel : le lien avec son enfant

Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

De 17h à 17h45

Contact : [alice.bovard@gmail.com](mailto:alice.bovard@gmail.com)

### Atelier de poterie du Pommier

Cours enfants :

De 9h45 à 11h30, de 14h15 à 16h et de 16h15 à 18h

Cours adultes :

De 18h30 à 21h30

Contact : formulaire de contact sur

<http://www.pommier.ch/nous-contacter>

## Jeudi

### Permanence emploi et écrivain public

Soutien à la recherche d'emploi, création de dossiers de candidature et partage de compétences sur toutes questions liées à l'emploi.

Foyer, rez-de-chaussée

De 9h à 12h

### Accueil-Info

Venez poser vos questions et remplir avec nous vos documents administratifs, formulaires et courriers.

Foyer et salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

Chaque dernier jeudi du mois de 9h à 11h

Contact : [ferme.pommier@grand-saconnex.ch](mailto:ferme.pommier@grand-saconnex.ch)

## Suite jeudi

### Permanence TSHM, public jeune

Présence de l'équipe hors-mur pour répondre à toutes questions.

Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

De 16h à 19h

Contact : [emile.nobs@fase.ch](mailto:emile.nobs@fase.ch)

### Tea-time

Moment convivial autour d'un thé ou d'un café, pour échanger entre habitants.

Foyer, rez-de-chaussée

Une fois par mois de 16h30 à 17h30

Renseignements : [ferme.pommier@grand-saconnex.ch](mailto:ferme.pommier@grand-saconnex.ch)

### Scrabble

Salle la Fenièrè, 2ème étage

De 14h à 17h

Contact : [saconnexscrabble@gmail.com](mailto:saconnexscrabble@gmail.com)

### UOG, cours de français

Salle la Fenièrè, 2ème étage

De 9h à 11h et de 18h à 20h

Contact : formulaire de contact sur [www.uog.ch](http://www.uog.ch)

### Atelier de poterie du Pommier

Cours intergénérationnel :

De 16h15 à 18h

Cours adultes :

De 19h à 22h

Contact : formulaire de contact sur

<http://www.pommier.ch/nous-contacter>

## Vendredi

### Yoga

Pratique de yoga dynamique, centrée sur le travail postural (souplesse, endurance et équilibre) et sur la respiration. Un accent particulier est aussi mis sur la méditation, notamment « la pleine conscience ».

Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

De 8h15 à 9h15

Contact : [alice.bovard@gmail.com](mailto:alice.bovard@gmail.com)

### Permanence Ferme Pommier

Venez nous rencontrer pour partager vos idées, vos envies de projets, d'activités.

Foyer, rez-de-chaussée

De 15h à 17h

Contact : [ferme.pommier@grand-saconnex.ch](mailto:ferme.pommier@grand-saconnex.ch)

### Accueil spécifique jeunes 12 à 25 ans

Ping-pong, baby-foot et compagnie.

Encas entre 3 et 5frs.

Diverses salles de la Ferme, rez-de-chaussée et 2ème étage.

De 17h à 23h

Contact : [emile.nobs@fase.ch](mailto:emile.nobs@fase.ch)

### Atelier de poterie du Pommier

Cours adultes :

De 13h30 à 16h30

Cours ados :

De 17h à 19h

Contact : formulaire de contact sur

<http://www.pommier.ch/nous-contacter>

---

### Garderie Le Jardin de la Ferme

Elle accueille des enfants de l'âge de 2 ans à l'âge de l'entrée à l'école publique. Elle peut accueillir 15 enfants par jour, dont 3 sur simple réservation la veille.

Contact : [jardin@petiteenfance.ch](mailto:jardin@petiteenfance.ch)

### Théâtre le douze dix-huit

Propose des cours d'improvisation théâtrale enfants et adultes et une programmation variée de spectacles.

Contact cours : [info@impro.ch](mailto:info@impro.ch)

Contact théâtre : <https://ledouzedixhuit.ch/>

---

Retrouvez ce programme, ainsi que toutes les activités ponctuelles sur le site :

<https://www.grand-saconnex.ch/fr/vivre-au-Grand-Saconnex/ferme-pommier/ferme-pommier-0-2289>