



La Ferme Pommier

Programme 2020



La Ferme Pommier est un lieu culturel et communautaire, qui a pour but de développer des projets collectifs et d'offrir des activités variées et intergénérationnelles, imaginées et réalisées par et pour les habitants de la commune. La Ferme Pommier fonctionne de manière participative et donne le libre choix à chacun de proposer des projets à réaliser sur place. Pour ce faire, une équipe de travailleurs sociaux communautaires vous accueille le mardi et mercredi de 10h à 18h et le jeudi et vendredi 10h à 20h (079 683 60 95). Des salles de réunions ou d'activités sont également réservables pour les habitants.

Les principes de la charte de la Ferme Pommier sont les suivants :

Plaisir

Que la Ferme Pommier soit un lieu convivial et ouvert, favorisant les échanges entre personnes dans un esprit constructif et avec bonne humeur.

Partage

Que cet espace encourage la solidarité et l'esprit de cohésion entre les différents utilisateurs.

Intégration

Que chaque habitant, quel que soit son âge, son genre, ses origines, se sente bienvenu et accueilli sans distinction.

Respect

Que l'usage des espaces de la Ferme Pommier soit respecté en tout temps, que ces espaces soient entretenus par les utilisateurs dans le respect de tous.

Valorisation

Que chaque utilisateur du lieu s'engage à valoriser au maximum cet espace, notamment en regard du respect de l'environnement, en minimisant tant que possible la production de déchets.

Lundi

Garderie Le Jardin de la Ferme

Cette garderie propose un accueil modulaire à la demi-journée, ainsi qu'un accueil combiné adultes-enfants. Le Jardin de la Ferme accepte les enfants dès l'âge de deux ans et jusqu'à l'âge scolaire.

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Contact : jardin@petiteenfance.ch

Atelier de poterie du Pommier

L'Atelier du Pommier est un lieu privilégié pour enfants et adultes où ils sont initiés à l'art de la terre (Poterie - Céramique) pendant les cours trimestriels ou en stages lors des vacances scolaires.

Cours enfants en bas âge : **De 14h30 à 15h30**

Cours enfants : **De 16h15 à 18h**

Cours adultes : **De 19h à 22h**

Contact : formulaire de contact sur <http://www.pommier.ch/nous-contacter>

Mardi

Garderie Le Jardin de la Ferme

Cette garderie propose un accueil modulaire à la demi-journée, ainsi qu'un accueil combiné adultes-enfants. Le Jardin de la Ferme accepte les enfants dès l'âge de deux ans et jusqu'à l'âge scolaire.

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Contact : jardin@petiteenfance.ch

Atelier de poterie du Pommier – 1^{er} étage

L'Atelier du Pommier est un lieu privilégié pour enfants et adultes où ils sont initiés à l'art de la terre (Poterie - Céramique) pendant les cours trimestriels ou en stages lors des vacances scolaires.

Cours adultes : **De 9h à 12h et de 19h à 22h**

Cours enfants : **De 16h15 à 18h**

Cours adolescents : **De 19h à 21h**

Contact : formulaire de contact sur <http://www.pommier.ch/nous-contacter>

Permanence Hospice général – foyer et salles du 2^{ème} étage

L'équipe du Centre d'action social du Grand-Saconnex se tient à disposition pour une permanence qui a pour but de répondre à des questions d'ordre social et/ou financier. Il s'agit de consultations gratuites anonymes, ouvertes à tous et sans rendez-vous. Des renseignements, des conseils et orientations seront faites lors de cette permanence.

De 15h à 17h une semaine sur deux

Contact : 022 420 39 90

Cours de français – Salle la Fenière, 2^{ème} étage

L'Université ouvrière de Genève (UOG) a pour but de développer une formation de base et continue, en priorité pour des personnes faiblement qualifiées, qui favorise leur intégration sociale, culturelle, économique et politique. Pour atteindre ce but, elle organise des cours, conférences, ateliers et autres activités soutenant l'intégration.

De 9h à 11h

De 18h à 20h

Contact : formulaire de contact sur www.uog.ch

Cours d'improvisation théâtrale adultes – Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

La Troupe les Arts propose des cours d'improvisation théâtrale pour adultes permettant à chacun de Chacune et chacun est invité à y développer son imagination, son sens du rythme, son écoute et à dépasser sa timidité dans un cadre bienveillant et challengeant. L'impro c'est tout à la fois une généreuse invitation à rire, un univers créatif et solidaire où tout est possible sans pour autant être déstructuré.

De 18h30 à 20h

De 20h30 à 22h

Contact : info@lesarts.ch

Mercredi

Garderie Le Jardin de la Ferme

Cette garderie propose un accueil modulaire à la demi-journée, ainsi qu'un accueil combiné adultes-enfants. Le Jardin de la Ferme accepte les enfants dès l'âge de deux ans et jusqu'à l'âge scolaire.

De 8h30 à 12h

Contact : jardin@petiteenfance.ch

Atelier de poterie du Pommier – 1^{er} étage

L'Atelier du Pommier est un lieu privilégié pour enfants et adultes où ils sont initiés à l'art de la terre (Poterie - Céramique) pendant les cours trimestriels ou en stages lors des vacances scolaires.

Cours enfants : **De 9h45 à 11h30, de 14h15 à 16h et de 16h15 à 18h**

Cours adolescents : **De 18h30 à 20h30**

Cours adultes : **De 19h30 à 21h30**

Contact : formulaire de contact sur <http://www.pommier.ch/nous-contacter>

Permanences emploi – Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

Venez poser vos questions, développer votre réseau, créer votre CV et vos lettres de motivation. Venez préparer vos futurs entretiens d'embauche, développer votre présence sur les réseaux sociaux, choisir la formation qui complétera votre cursus ou encore tout simplement poser vos questions qui touchent au marché de l'emploi, à votre employabilité et aux formations !

De 10h à 14h

Contact : ferme.pommier@grand-saconnex.ch

Espace informatique – Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

L'équipe de la Ferme Pommier met à votre disposition des ordinateurs, afin de vous familiariser avec les outils informatiques de base. Vous avez également la possibilité d'amener votre propre ordinateur pour poser vos questions et partager vos compétences.

De 10h à 14h

Contact : ferme.pommier@grand-saconnex.ch

Permanence écrivain public – Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

Un écrivain public peut vous aider à mettre vos idées en forme et à écrire vos courriers, tels que CV, lettre de motivation, courriers administratifs (à l'exception de recours juridiques).

De 10h à 14h ou sur rendez-vous

Contact : ferme.pommier@grand-saconnex.ch

Bridge – Salle le Poulailler, 2^{ème} étage

L'association Mosaïque offre aux aînés de la Ville du Grand-Saconnex toute une palette d'activités. Les membres sont admis dès l'âge de 50 ans. A la Ferme Pommier, cette association propose des sessions de bridge pour initiés.

De 14h à 17h

Contact : secretariat@mosaiquassociation.ch

Cours d'improvisation théâtrale enfants – Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

La Troupe les Arts propose des cours d'improvisation théâtrale pour enfants de 8 à 13 ans. L'impro est utilisée comme un outil de créativité, de confiance en soi/en l'autre. Une activité rigolote pour développer sa curiosité et sa concentration !

De 14h à 15h30

Contact : info@lesarts.ch

Centre de loisirs – Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

« Roule ta pomme » du 28.10.19 au 08.04.20. Animation pour tout public : jeux, bricolages, thé, café, sirop, informations sur les activités du Centre.

De 15h à 18h

Contact : contact@clgrandsac.ch

Jeudi

Garderie Le Jardin de la Ferme

Cette garderie propose un accueil modulaire à la demi-journée, ainsi qu'un accueil combiné adultes-enfants. Le Jardin de la Ferme accepte les enfants dès l'âge de deux ans et jusqu'à l'âge scolaire.

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Contact : jardin@petiteenfance.ch

Atelier de poterie du Pommier – 1^{er} étage

L'Atelier du Pommier est un lieu privilégié pour enfants et adultes où ils sont initiés à l'art de la terre (Poterie - Céramique) pendant les cours trimestriels ou en stages lors des vacances scolaires.

Cours enfants : **De 16h15 à 18h**

Cours adultes : **De 19h à 22h**

Contact : formulaire de contact sur <http://www.pommier.ch/nous-contacter>

Supernounou – Salle le Chat perché, 2^{ème} étage

Supernounou est l'association intercommunale pour l'accueil familial de jour pour les communes de la rive droite. Les accueillantes familiales se rencontrent 1x par mois pour échanger et bricoler avec les enfants accueillis.

De 9h à 10h30 (1x par mois)

Contact : pascale.cuerel@supernounou.ch

Permanence TSHM – Salle l'Abreuvoir, rez-de-chaussée

L'équipe des Travailleurs Sociaux Hors Murs propose un accueil libre aux jeunes de la commune de 15 à 25 ans en leur offrant présence, soutien, écoute et disponibilité. Ensemble, ils réfléchissent à la réalisation de projets individuels ou collectifs. C'est un moment de rencontre informel qui se vit au gré des envies et des besoins de chacun.

De 15h à 19h

Contact : emile.nobs@fase.ch

Ludothèque – Salle le Chat perché, 2^{ème} étage

La ludothèque propose une animation de jeux pour le Giap (Groupement intercommunal pour l'animation parascolaire)

De 16h à 18h

Contact : ludotheque@legrandsac.ch

Cours de français – Salle la Fenièrè, 2^{ème} étage

L'Université ouvrière de Genève (UOG) a pour but de développer une formation de base et continue, en priorité pour des personnes faiblement qualifiées, qui favorise leur intégration sociale, culturelle, économique et politique. Pour atteindre ce but, elle organise des cours, conférences, ateliers et autres activités soutenant l'intégration.

De 9h à 11h

De 18h à 20h

Contact : formulaire de contact sur www.uog.ch

Permanence ASAP – Salle le Figuier, 2^{ème} étage

Association de quartier Secteur Attenville-Pommier.

De 16h à 20h

Contact : www.facebook.com/asapommier

Scrabble – Salle la Fenièrre, 2^{ème} étage

L'association Grand-Saconnex Scrabble propose des sessions de scrabble en duplicate ouvert à tous, afin de partager un moment convivial autour du jeu du Scrabble.

De 14h à 17h

Contact : sacconexscrabble@gmail.com

Cours de yoga et de pilates – Salle le Chat perché, 2^{ème} étage

L'association Reconnecter a pour but de promouvoir la santé physique, mentale, émotionnelle et renforcer les liens sociaux, donner la capacité aux personnes d'améliorer leur équilibre de vie. Sensibiliser les personnes sur les questions liées au bien-être.

De 18h à 20h

Contact : association.reconnecter@gmail.com

Vendredi

Garderie Le Jardin de la Ferme

Cette garderie propose un accueil modulaire à la demi-journée, ainsi qu'un accueil combiné adultes-enfants. Le Jardin de la Ferme accepte les enfants dès l'âge de deux ans et jusqu'à l'âge scolaire.

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Contact : jardin@petiteenfance.ch

Qi-Gong et méditation – Salle le Chat perché, 2^{ème} étage

Le Qi Gong ou « Art du Souffle » est un système d'exercices issus de la haute antiquité chinoise et basé sur des postures et des mouvements auxquels on intègre la respiration et la focalisation de l'esprit. Le Qi Gong est avant tout une expérience pratique et vivante, un chemin d'ouverture pour vivre le corps et l'esprit en pleine conscience.

La méditation Vipassana ou méditation de la Vision claire et profonde est en harmonie avec le flot dynamique de la vie et ne préconise aucun exercice déterminé à l'avance. C'est un éveil constant de l'attention. La méditation Vipassana nous apprend à être ouverts et à faire l'expérience de tout ce qui surgit, d'instant en instant.

De 18h30 à 20h 1x par mois

Contact : Karine Bayard 076 379 86 28