

Les sociétés communales se présentent

Ce feuillet permet aux sociétés et associations communales de se présenter. Il paraît 3 fois par an dans les GSI des mois de septembre, février et mai.

Ne figurent dans ce feuillet que les informations qui nous ont été communiquées.

La liste exhaustive des sociétés communales se trouve sur le site internet www.grand-saconnex.ch et dans la brochure de renseignements « Le Grand-Saconnex », qui est disponible sur demande à la réception de la Mairie.

Gym Dames Grand-Saconnex

La Gym Dames Grand-Saconnex est affiliée à l'AGG (Association Genevoise de Gymnastique) et existe depuis 1955.

Nous proposons des cours pour :

- **Enfants :**
 - Parents-enfants 2 ans 1/2 à 4 ans
 - Gym infantine mixte 4-7 ans
 - J+S Kids mixte 8-12 ans
- **Jeunes adultes, adultes et seniors :**
 - des cours dames (voir détails page suivante)
 - trois cours mixtes (remise en forme et line dance)
 - un cours dames seniors

Les cours ont lieu du lundi au vendredi avec des spécificités en fonction des monitrices et ils commencent après le Jeûne Genevois, soit la semaine du 10 septembre 2018.

Si vous avez envie de bouger et de vous maintenir en forme, vous êtes les bienvenu(e)s.

Cours d'essai pour les adultes seulement.

Durant l'année, quelques activités vous sont proposées : une marche dans la commune en juin, une sortie d'un jour et l'assemblée générale suivie d'un repas en automne.

Prix des cours, adulte ou enfant :

- 1 cours de 60 minutes = 170 CHF/an + 10 CHF d'inscription la première année. Cours de 90 minutes = 250 CHF
- 2 cours de 60 minutes = 280 CHF/an, etc.

Plus d'informations

Gym Dames Grand-Saconnex

c/o Elyane Udriot
Chemin Auguste-Vilbert 8
1218 Le Grand-Saconnex



HORAIRES et LIEUX DES COURS, saison 2018-2019 (Adultes)**Salle de gym de l'école de la Tour**

Lundi	16h30-17h30 : gym seniors	Liliane Henauer	Tél. 022 344 78 81	robert.henauer@bluewin.ch
-------	---------------------------	-----------------	--------------------	---------------------------

Salle de rythmique de l'école du Village

Mercredi	09h50-10h50: Latino dance	Rodriguez Marcia	Tél. 078 62259 94	erwinson@infomaniak.ch
----------	---------------------------	------------------	-------------------	------------------------

Salle rythmique de l'école de la Tour

Lundi	18h00-19h00 : latino-fit	Mercedes Merne	Tél. 022 788 13 16	mercedes-merne@hotmail.com
Lundi	19h15-20h15 : conscience corp. dynamique	Nadine Brand	Tél. 022 798 79 14	nadinebrand@bluewin.ch
Mercredi	09h45-10h45 : Fitness-souplesse	Mercedes Merne	Tél. 022 788 13 16	mercedes-merne@hotmail.com
Jeudi	20h00-21h00 : remise en forme, mixte	Isac Ferreira	Tél. 079 843 00 04	isaclincoln@gmail.com

Salle de Gym de l'école de la Place

Jeudi	19h15-20h15 : gym dynamique	Yolande Isoz	Tél. 079 754 01 08	yoig@bluewin.ch
-------	-----------------------------	--------------	--------------------	-----------------

Espace Pom'

Lundi	08h15-09h15 : gym dynamique	Verena Loukil	Tél. 022 796 35 47	verenalou@yahoo.fr
	08h15-09h15 : yoga	Joanne Rollier	Tél. 076 389 45 00	contact@joannerollier.com
	20h00-21h00 : remise en forme, mixte	Isac Ferreira	Tél. 079 843 00 04	isaclincoln@gmail.com
Mardi	09h00-10h00 : fitness-souplesse (complet)	Mercedes Merne	Tél. 022 788 13 16	mercedes-merne@hotmail.com
	09h30-10h30 : méditation (salle Dojo)	Daniella Favre	Tél. 076 308 55 35	daniella.favre@gmail.com
	10h15-11h45 : line dance country (90 min.)	Eszter Varga	Tél. 076 395 97 06	esztvarga@hotmail.com
	12h15-13h15 : line dance	Eszter Varga	Tél. 076 395 97 06	esztvarga@hotmail.com
Jeudi	08h45-09h45 : latino-fit	Mercedes Merne	Tél. 022 788 13 16	mercedes-merne@hotmail.com
	18h00-19h00 : line dance country mixte 1	Eszter Varga	Tél. 076 395 97 06	esztvarga@hotmail.com
Vendredi	08h15-09h15 : conscience corp. dynamique	Nadine Brand	Tél. 022 798 79 14	nadinebrand@bluewin.ch

Ecole Pommier (sous-sol)

Vendredi	09h30-10h30 : yoga	Nadine Roussin	Tél. 079 236 50 65	info@nadinebio.ch
----------	--------------------	----------------	--------------------	-------------------

HORAIRES et LIEUX DES COURS, saison 2018-2019 (Enfants)**GYMASTIQUE PARENTS - ENFANTS****Salle du Pommier - Espace Gardiol**

Mardi	16h20-17h20 enfants 2 ½- 4 ans	Françoise Perret	Tél. 079 626 63 81	douceurdevivre@bluewin.ch
	17h25-18h25 enfants 2 ½- 5 ans	Françoise Perret	Tél. 079 626 63 81	douceurdevivre@bluewin.ch

GYMNASTIQUE ENFANTINE**Salle de rythmique de l'école du Village**

Lundi	16h15-17h15 enfants 1P+2P	Hélène Studer	Tél. 076 224 77 31	leno@hotmail.com
-------	---------------------------	---------------	--------------------	------------------

Salle du Pommier-Espace Pommier

Mardi	16h30-17h25 enfants 2P+3P	Sarah Guggiari	Tél. 022 788 61 51	guggiari@tibel.ch
	17h30-18h25 enfants 3P+4P	Sarah Guggiari	ou 079 717 42 16	guggiari@tibel.ch
Jeudi	16h30-17h25 enfants 1P+2P	Sarah Guggiari	Tél. 022 788 61 51	guggiari@tibel.ch
	17h30-18h30 enfants 3P+4P	Sarah Guggiari	ou 079 717 42 16	guggiari@tibel.ch

Salle du Pommier-Espace Gardiol

Jeudi	16h15-17h00 (cours 4P-5P)	Cynthia Maulini	Tél. 076 319 99 13	83maulini@gmail.com
-------	---------------------------	-----------------	--------------------	---------------------

Prière de contacter les monitrices pour avoir des informations complémentaires si nécessaire

NB : J+S Kids = jeunesse et sport